

令和3年

6 月 予 定 献 立 表

都立荒川工業高等学校

月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5
	牛乳 ご飯 わかめスープ 麻婆なす 野菜五色和え 780 kcal 食塩4.8 g	牛乳 ご飯 みそ汁 めかじきの七味焼き 炒り豆腐 野菜おかか和え 792 kcal 食塩3.9 g	牛乳 ドライカレー トマトスープ グリーンサラダ くだもの 848 kcal 食塩3.5 g	牛乳 そばめし 大根スープ ウイナーソテー 小松菜・しめじ炒め 杏仁豆腐 906 kcal 食塩4.3 g	この週の 予約締切日は 5月21日(金)
7	8	9	10 A・B献立	11	12
牛乳 じゃこわかめご飯 かきたま汁 茹で豚の薬味だれ 里芋の青のり和え 839 kcal 食塩3.6 g	牛乳 ご飯 お吸い物 鶏肉の味噌煮 シルバーサラダ くだもの 815 kcal 食塩3.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉とピーマンの炒め物 豆腐サラダ 831 kcal 食塩2.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 A:ハンバーグおろしソース B:ハンバーグデミソース 粉ふきいも フレンチサラダ 884 kcal 食塩4 g	牛乳 ご飯 みそ汁 かれいの煮付け さつまいもの天ぷら 野菜納豆和え 878 kcal 食塩4.1 g	この週の 予約締切日は 5月28日(金)
14	15	16	17	18	19
牛乳 きじ焼き丼 沢煮椀 生揚げキャベツ含め煮 840 kcal 食塩3.8 g	牛乳 ご飯 みそ汁 ヒレかつ・魚フライ スパソテー 大根コーンサラダ 934 kcal 食塩3.6 g	牛乳 キムチ炒飯 水餃子 拌三絲 フルーツポンチ 824 kcal 食塩3.9 g	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉マスタード焼き もやしにらソテー ひよこ豆サラダ 855 kcal 食塩2.6 g	牛乳 ご飯 みそ汁 いかのトマトケチャップ炒め ささみごまネーズサラダ 859 kcal 食塩3.8 g	この週の 予約締切日は 6月4日(金)
21	22	23 A・B献立	24	25	26
牛乳 ご飯 みそ汁 松風焼き いんげんコーンソテー さつまいもサラダ 838 kcal 食塩3.8 g	牛乳 豚丼 みそ汁 豆腐チャンプル キムチ漬け 836 kcal 食塩4.2 g	牛乳 ご飯 みそ汁 A:チキンパナソテー B:ポークソテーパイン添え グラッセ オーロラサラダ 806 kcal 食塩2.7 g	牛乳 冷やしきつねうどん きすろびゴットソース きゃべつゆかり漬け くだもの 853 kcal 食塩3.9 g	牛乳 すみちゃんカレー トマトスープ わかめキャベツサラダ オレンジゼリー 827 kcal 食塩4.5 g	この週の 予約締切日は 6月11日(金)
28	29	30	7/1	7/2	7/3
牛乳 ご飯 みそ汁 五目卵焼き さつまいものレモン煮 野菜からし和え 822 kcal 食塩3.8 g	牛乳 バターロール ジャム キャベツスープ チキングラタン ハム胡瓜レモン風味 795 kcal 食塩4.5 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 肉豆腐 野菜おろし和え くだもの 817 kcal 3.8 g			この週の 予約締切日は 6月18日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。