

月		火		水		木		金		土	
3		4		5		6		7		8	
						牛乳 ご飯 お吸い物 豚肉キャベツ味噌炒め 根菜類サラダ フルーチェ 894 kcal 食塩3.1 g		牛乳 ご飯 みそ汁 ミートローフ 人参いんげんグラッセ ハニーポテトサラダ 849 kcal 食塩3.4 g		この週の 予約締切日は 4月23日(金)	
10	A・B献立	11		12		13		14		15	
牛乳 ご飯 みそ汁 A:串カツとあじフライ B:串カツといかフライ わかめサラダ 835 kcal 食塩3.7 g		牛乳 クリームスパゲティ 白菜スープ ミモザサラダ くだもの 924 kcal 食塩4.1 g		牛乳 ご飯 お吸い物 さばの味噌煮 かぼちゃのいとこ煮 野菜ごま和え 838 kcal 食塩3.6 g		牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の香味焼き 豆腐の茸あんかけ 野菜くるみ和え 826 kcal 食塩4 g		牛乳 ひじきご飯 みそ汁 肉じゃが 野菜のごま酢和え 牛乳かん 897 kcal 食塩4.8 g		この週の 予約締切日は 4月23日(金)	
17		18		19	中間考査	20	中間考査	21	中間考査	22	
牛乳 和風焼きそば にら玉スープ ししゃもの唐揚げ 大根ハムサラダ 793 kcal 食塩4.5 g		牛乳 カレーライス 大根青菜スープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト 924 kcal 食塩4.3 g		牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉梅しそロール焼き 茹で野菜 マカロニサラダ 874 kcal 食塩2.9 g		牛乳 鶏飯 ポテサラ春巻き もやし青菜ナムル 817 kcal 食塩3.6 g		牛乳 ご飯 みそ汁 家常豆腐 切干大根含め煮 くだもの 858 kcal 食塩4.4 g		この週の 予約締切日は 5月7日(金)	
24		25		26	A・B献立	27		28		29	
牛乳 じゃこ高菜ご飯 みそ汁 五目卵焼き 五目豆 コーヒー牛乳かん 899 kcal 4.5 g		牛乳 ご飯 お吸い物 鱈の塩麴焼き かぼちゃのそぼろ煮 切干大根サラダ 806 kcal 食塩3.9 g		牛乳 A:セルフ卵サンド B:セルフツナサンド ホワイトシチュー グリーンサラダ くだもの 926 kcal 食塩4.5 g		牛乳 ご飯 みそ汁 生揚げピザソース焼き ジャーマンポテト キャベツの甘酢炒め 913 kcal 食塩4 g		牛乳 ビビンバ わかめスープ にらのチヂミ キムチ漬け 834 kcal 食塩4.1 g		この週の 予約締切日は 5月14日(金)	
31		1		2		3		4		5	
牛乳 ご飯 みそ汁 チキンかつおろし煮 野菜なめ茸和え フルーチェ 847 kcal 食塩3.4 g										この週の 予約締切日は 5月21日(金)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合がありますが、牛乳は必ず付きます。