



ほけんだより

新型コロナウイルス感染症は……ただの風邪？

発熱 のどの痛み 咳 **こんな症状、要注意** からだのだるさ 鼻水 頭痛

新型コロナウイルス感染症は、他の風邪よりも症状が長く続くことがあります。場合によっては、嗅覚障害（匂いがわからない）・味覚障害（味がわからない）・記憶力の低下・不眠症状（眠れない）など、一見、「風邪とは関係ない」と思われるような後遺症が数か月にわたり、続くこともあります。

【正しいマスクのつけ方】

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

校内では、十分な距離を取れて、黙っている（話さない）ときはマスクを外してOKです

他の人と、十分な距離をとりましょう！

2メートル

こまめに石鹸で手を洗いましょう！

洗ってない手で、目や鼻、口、食べ物などを触らないようにしてください。

感染症対策は、「自分を守るため」はもちろん、「家族や友達を守ること」にもつながります。正しくマスクを着用する、マスクを外しているときは発言しない、など、簡単なことからみんなで協力して、対策頑張りましょう！

【問合せ先】
定時制課程保健室
養護教諭 能登谷