

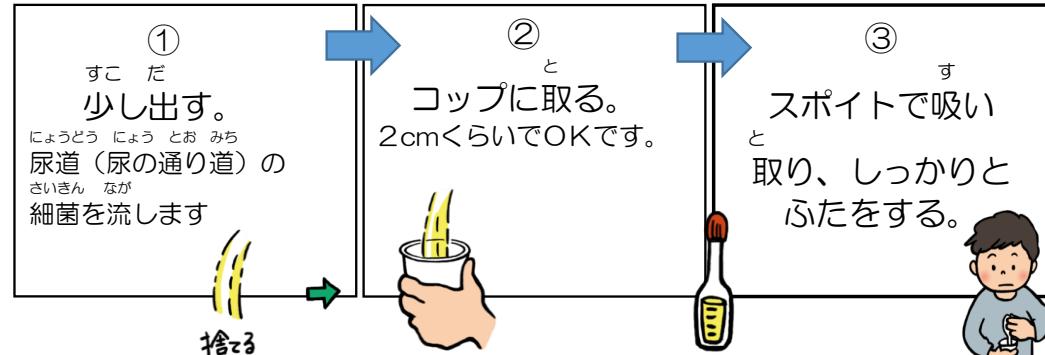


ほけんだよい

第3号
令和4年4月18日

4月 19日(火)・20日(水)は尿検査です！

尿の取り方



注意してほしいこと

『朝を避ける』
尿は、早く取りすぎる成分が変化するため、正しい結果が出ません。
家を出る前にとりましょう。

『運動を控える』
運動によって尿にたんぱく質が出てしまうと再検査が必要になります。
とる前の運動は控えましょう。

『ビタミンCを控える』
ビタミンCを多く含むジュース・薬・ビタミン剤などはなるべく飲まないようにましょう。



尿検査でわかること

本来は尿として出ることない「タンパク」「糖」「潜血」を調べることでも下の病気の可能性を把握します。

タンパク	糖	潜血
腎炎・尿路感染・腫瘍など	糖尿病	腎炎・高血圧・膀胱炎など

尿検査は、「痛い」「しんどい」ということはなく、大きな病気・早く発見して治療した方が良い病気を見つけられる検査です！必ず提出してください！

いえ
家で尿をとってきましょう！

一次 4月19日(火) 予備日 4月20日(水)
二次 5月12日(木) 予備日 5月13日(金)

じかんめ かいしまえ しょくいんしつまえ
2時間目の開始前までに職員室前の
かいじゅうしつのだ
回収袋に出しましょう！

【問合せ先】
定時制課程 保健室
養護教諭 能登谷