



ほけんだより

「感染症対策」できていますか？



手を洗おう

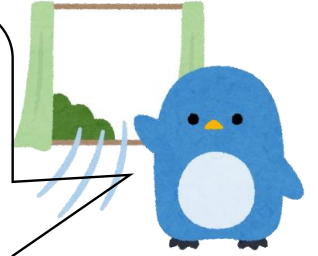
- ①石鹸を使って手を洗いましょう。
 - ②手を洗ったらきれいなハンカチやタオルで手をふきましょう！
- ハンカチ・タオルは毎日洗濯してきれいなものを用意しよう！



マスクをしよう

会話をするときには特に！！
必ずマスクを！

- ①30分に1回以上
- ②数分間
- ③窓を全開に！



窓を開けよう

ごあいさつ

養護教諭の能登谷好乃です。皆さんの健康を常に考えています。3階の職員室か1階の保健室にいます。いつでも声をかけてくださいね。今年もよろしくおねがいします！



こんなときに来てください

けがをした時



何か話したい時



体や健康について知りたい時



保健室を利用するときのルール

- 必ず次の授業の先生に「保健室に行く」と伝えてから行きましょう。
 - 保健室での休養はできません。
 - 保健室では、「応急処置」のみです。帰宅後健康が回復しないときや、次の日も処置を必要とするときは必ず病院に行きましょう。
- 学校での処置の継続はできません。



- アレルギーや副作用などの危険があるので、薬を使うことができません。必要な人は自分で用意してください。



「なんとなく教室に入りたくない」「学校に来るのがつらくなってきた」時
いつでも保健室に来てください！



【問合せ先】

定時制課程 保健室
養護教諭 能登谷