



ほけんだより

こんなとき、どこびょういんの病院いに行けばいい？

〇〇科……って何？

学校には、「内科」「耳鼻科」「眼科」「歯科」の学校医さんがいます。
年に一度、健康診断でお会いしますね。覚えてますか？
学校医さんは1人ではなく、4人います。なぜでしょうか？



お医者さんには、それぞれ「専門」があるからです。

「かかりつけ医」って？

かかりつけ医とは、
①健康に関することを何でも相談できる
②必要な時は専門の医師・医療機関を紹介してくれる
③身近で頼りになる医師



信頼できる医師を自分で選びます。特別な手続きは必要ありません。
厚生労働省HP

それぞれの「科」の診療する対象範囲

【 内 科 】

風邪や腹痛、ちょっとした切り傷など頻度の高い
いありふれた病気やケガ
※消化器内科など、数多くの専門に分かれている。

【 整 形 外 科 】

骨や関節などの骨格系、
それを取り囲む筋肉や神経

【 精 神 科 】

不安や気分の落ち込み、
幻覚・幻聴といった精神症状など

【 皮 膚 科 】

顔、身体から耳、鼻、口の中の器具を
使わず見える範囲

【 形 成 外 科 】

身体表面の傷や変形を
きれいに治すことが目的

【 産 婦 人 科 】

婦人科と産科に分かれる
出産関係・女性特有の病気関係
婦人科の定期的な受診がおすすめ

【 眼 科 】

眼球や眼球周辺

【 外 科 】

手術による治療を主に行う

【 脳神経外科 】

頭痛や物忘れ、てんかん、めまい
などの診療と治療

【 耳鼻咽喉科 】

耳・鼻・喉などの病気
めまいや花粉症もこの科

【 泌 尿 器 科 】

尿の生成・排尿に関する臓器、男性特
有の臓器のほとんどすべての病気

【 そ の 他 】

・リハビリテーション科
・小児科 など

なに科にいったらいいかわからないときは

「こんな症状で悩んでるけど、何科に行ったらいいかわからない……」そんな時は、まず「**かかりつけ医**」を受診しましょう。体質や過去の病歴などに照らして診察してもらえます。必要な時には、大病院への紹介状も書いてもらえます。近所の**内科**でもOKです。

【問合せ先】

定時制課程保健室

養護教諭 能登谷