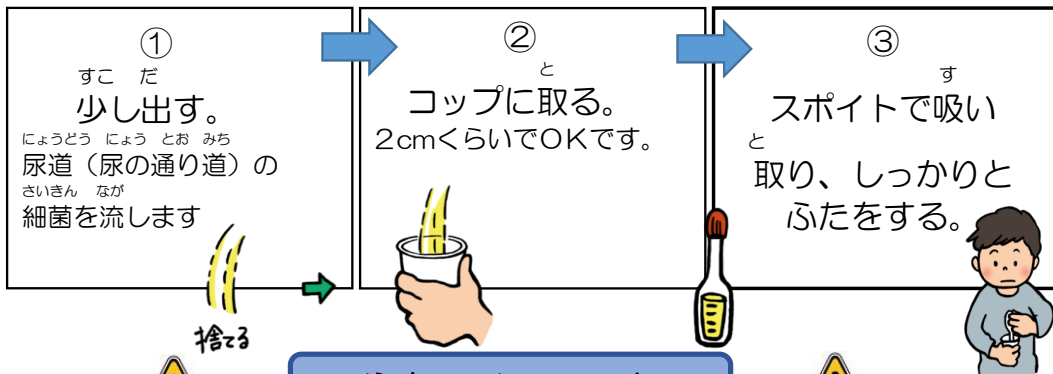




ほけんだより

4月 20日 (火) ・ 21日 (水) は尿検査です！

尿の取り方



注意してほしいこと

『朝を避ける』
にょう はや と
尿は、早く取りすぎる
せいぶん へんか
と成分が変化するため、
ただ けっか で
正しい結果が出ません。

いえ で まえ
家を出る前にとり
ましょう。

うんどう ひか
『運動を控える』
うんどう にょう
運動によって尿にたん
しつ で
ぱく質が出てしまうと
さいけんさ ひつよう
再検査が必要になります。

まえ うんどう ひか
とる前の運動は控えま
しょう。

『ビタミンCを
控える』
おお ぶんく
ビタミンCを多く含む
くすり ざい
ジュース・薬・ビタミン剤
の
などはなるべく飲まな
いようにしましょう。

尿検査でわかること

ほんらい にょう で
本来は尿として出ることない「タンパク」「糖」「潜血」を
しら した びょうき かのうせい はあく
調べることで下の病気の可能性を把握します。

タンパク	糖	潜血
じんえん にょうろかんせん しゅよう 腎炎・尿路感染・腫瘍など	とうにょうびょう 糖尿病	じんえん こうけつあつ ぼうこうえん 腎炎・高血圧・膀胱炎など

にょうけんさ いた おお
尿検査は、「痛い」「しんどい」ということはなく、大きな
びょうき はや はっけん ちりょう ほう よ びょうき み
病気・早く発見して治療した方が良い病気を見つけれられる検査
かなら ていしゅつ
です！必ず提出してください！

いえ にょう
家で尿をとってきましょう！

一次 4月20日 (火) 予備日 4月21日 (水)
二次 5月12日 (水) 予備日 5月13日 (木)

じかんめ かいしまえ しょくいんしつまえ
2時間目の開始前までに職員室前の
かいしゅうぶくろ ぞ
回収袋に出しましょう！

【問合せ先】
定時制課程 保健室
養護教諭 能登谷