



ほけんだより

定期健康診断を行います！

健康診断では、皆さんの身体の健康状態を知るために、必要な検査・健診を行います。

普段の生活の中では気が付きにくい体調の変化や病気などについて診ていきます。全項目、必ず受けましょう。

スケジュール

4月20日(火)・21日(水)	腎臓検診一次
22日(木)	一斉検診(身長・体重計測、視力、聴力、内科、耳鼻科、歯科)
26日(月)	眼科検診
28日(水)	心臓・結核検診(1年生対象)
5月12日(水)・13日(木)	腎臓検診二次

検診の当日、欠席・遅刻をした人は、受けられなかった項目について、自分で病院や検査施設に行くことになります。休むことなく、必ず検診を受けてください！

こんなことを調べます！

<p>身長・体重の計測 身体の成長状態や、身長に対して体重が適正かどうかなど</p>	<p>視力検査 学校生活に支障のない見え方であるか</p>	<p>耳鼻科検診 のど、鼻、耳の病気の有無など</p>	<p>眼科検診 感染性の目の病気の有無など</p>
<p>聴力検査 難聴(聴力の障害)の有無など</p>	<p>内科検診 栄養状態、貧血の有無、脊柱・骨などの病気の有無、皮膚の病気の有無</p>	<p>歯科検診 歯やあごの骨などの発育発達や、虫歯や歯周病の有無など</p>	<p>その他、心臓・結核検診、腎臓検診があります。 (また後日ほけんだよりでご紹介します)</p>

「面倒くさいな」なんて思う人もいるかもしれませんが、一生付き合っていく自分の身体。小さな変化から大きな病気が見つかることもあります。この機会に、自分の身体を理解し、健康な生活が送れるようにしましょう！



【問合せ先】

定時制課程 保健室
 養護教諭 能登谷