

令和3年

2 月 予 定 献 立 表

都立荒川工業高等学校

月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分	4	5	6
牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉とピーマンの炒め物 豆腐サラダ オレンジゼリー 892 kcal 食塩2.7 g	牛乳 カレーピラフ 白菜スープ チーズ入りオムレツ 根菜サラダ 959 kcal 食塩4.8 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉照り焼きにんにく風 にらもやしソテー 大豆の磯煮 くだもの 824 kcal 食塩4 g	牛乳 ご飯 お吸い物 鯖の西京みそ焼き 肉じゃが 野菜ごま和え 880 kcal 食塩4.3 g	牛乳 ご飯 みそ汁 春巻き ジャーマンポテト 即席漬け 880 kcal 食塩3.7 g	この週の 予約締切日は 1月22日(金)
8	9 A・B 献立	10	11 建国記念の日	12 バレンタイン	13
牛乳 わかめご飯 みそ汁 千草焼き さつま芋のオレンジ煮 大根のナムル 872 kcal 食塩3.4 g	牛乳 ご飯 みそ汁 A:鶏肉アップルソース B:豚肉アップルソース 野菜ソテー オーロラサラダ 842 kcal 食塩3.3 g	牛乳 ご飯 みそ汁 白身魚フライタルタルソース 茹で野菜 肉豆腐 998 kcal 食塩4 g		牛乳 チキンピラフホワイトソースがけ 野菜スープ トマトサラダ ココアゼリー 883 kcal 食塩3.2 g	この週の 予約締切日は 1月29日(金)
15	16	17	18	19	20
牛乳 焼うどん みそ汁 厚焼き卵 野菜からし和え 牛乳かん 876 kcal 食塩4.2 g	牛乳 さばのかば焼き丼 お吸い物 里芋の共和え 野菜おかか和え 896 kcal 食塩4.9 g	牛乳 豚肉きつね丼 みそ汁 南瓜の甘辛煮 野菜おろし和え 894 kcal 食塩4.2 g	牛乳 パンパン 大根スープ タンドリーチキン 人参グラッセ コーンソテー ポテトハニーサラダ 761 kcal 食塩4.2 g	給食なし	この週の 予約締切日は 2月5日(金)
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
給食なし		牛乳 ご飯 みそ汁 メンチカツ スパゲティソテー 和風大根サラダ 943 kcal 食塩3.9 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き ビーマンもやしソテー さつま芋サラダ くだもの 825 kcal 食塩2.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 かれの煮付け じゃがいものそぼろ煮 野菜からし和え 743 kcal 食塩3.8 g	この週の 予約締切日は 2月12日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。

令和3年

3 月 予 定 献 立 表

都立荒川工業高等学校

月	火	水	木	金	土
1 学年末考査	2 学年末考査	3 学年末考査	4 学年末考査	5 答案指導	6
牛乳 麻婆豆腐丼 みそ汁 ビーフンの炒め物 912 kcal 食塩4.8 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のみそ焼き マカロニソテー 南瓜サラダ 878 kcal 食塩2.7 g	牛乳 バラちらし寿司 お吸い物 野菜からし和え フルーツ白玉 766 kcal 食塩3.6 g	牛乳 ご飯 みそ汁 卵焼きハンバーグ キャベツと竹輪のマヨ和え 930 kcal 食塩4.3 g	牛乳 お赤飯 お吸い物 ししゃもの南蛮漬け 野菜ごま和え いちごムース 922 kcal 食塩4.3 g	この週の 予約締切日は 2月19日(金)
8 答案指導	9	10 給食なし	11	12	13
牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 827 kcal 食塩3.4 g	牛乳 ドライカレー 白菜スープ ハムサラダ 837 kcal 食塩3.6 g	卒業式	牛乳 ご飯 かきたま汁 さばの塩焼き 肉じゃが 野菜ごま和え 904 kcal 食塩3.6 g	牛乳 ご飯 みそ汁 かき揚げ 白菜わかめサラダ 825 kcal 食塩4 g	この週の 予約締切日は 2月26日(金)
15	16	17	18	19	20
牛乳 ご飯 大豆もやしスープ 肉団子の春雨あんかけ 大根白菜キムチ漬け 773 kcal 食塩2.8 g	牛乳 人参ライス ホワイトシチュー フレンチサラダ フルーツゼリー 908 kcal 食塩3.4 g	牛乳 ご飯 みそ汁 たらのごま味噌焼き かぼちゃのそぼろ煮 野菜おかか和え 779 kcal 食塩3.9 g	牛乳 ご飯 みそ汁 ポークかつ煮 野菜なめ茸和え 858 kcal 食塩3.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 松風焼き いんげんコーンソテー ハニーポテトサラダ 871 kcal 食塩4.1 g	この週の 予約締切日は 3月5日(金)
22	23	24	25	26	27
牛乳 チキンライス かぼちゃポターージュ 巣ごもり卵 コーヒーゼリー 855 kcal 食塩2.4 g	牛乳 ご飯 お吸い物 豚肉とキャベツの味噌炒め 大豆五目煮 882 kcal 食塩3.5 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のつくね焼き 生揚げとかぶの煮物 即席漬 934 kcal 食塩4.3 g	牛乳 カレーライス きのこスープ キャベツコーンサラダ くだもの 906 kcal 食塩4.9 g		この週の 予約締切日は 3月12日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。