

3

困ったときの連絡先

子供の学校生活や子育て等について、困ったことや心配なことを相談できるサービスを紹介します。

	内 容	問 合 せ 先
外国人児童・生徒のための教育相談窓口  ホームページ	通訳を介して、子供の教育に関わる電話相談・来所相談（来所相談は要予約）を実施しています。 ・対応時間：毎週金曜日午後1時～午後5時 ・対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語・朝鮮語 ・ホームページ（言語切替可能） https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/tel/foreign/index.html ・多言語リーフレット https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/pdf/2023_f_leaflet.pdf	東京都教育相談センター 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン 電話：0120-53-8288 高校進級・進路・入学相談 電話：03-3360-4175
ギョツとチャット  ホームページ	子供や子育て中の保護者が日々の悩みや不安を、名前を言わず無料で話せる東京都のチャット相談窓口です。学校や家のこと、子育てのことで困ったり心配になったりしたときに、一人で抱え込まず、安心して相談できます。 ・相談時間：午後3時～午前0時 ・対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語 ※チャットの内容は、ご利用端末のブラウザで設定することにより上記言語以外にも翻訳可能です。 ・ホームページ（言語切替可能） https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/ ・多言語パンフレット https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/suisin-team/kosodatenotsunagarisousyutu/gyutto-chat	ギョツとチャット運営事務局お問い合わせフォーム https://logoform.jp/form/tmgform/gyutto-chat

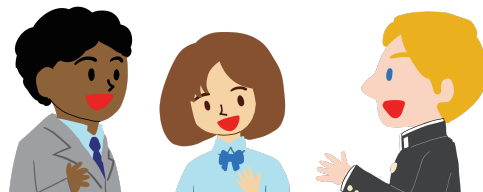
令和8年9月発行

編集・発行：東京都教育庁グローバル人材育成部国際教育企画課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話：03-5320-6893

メール：S0311301@section.metro.tokyo.jp



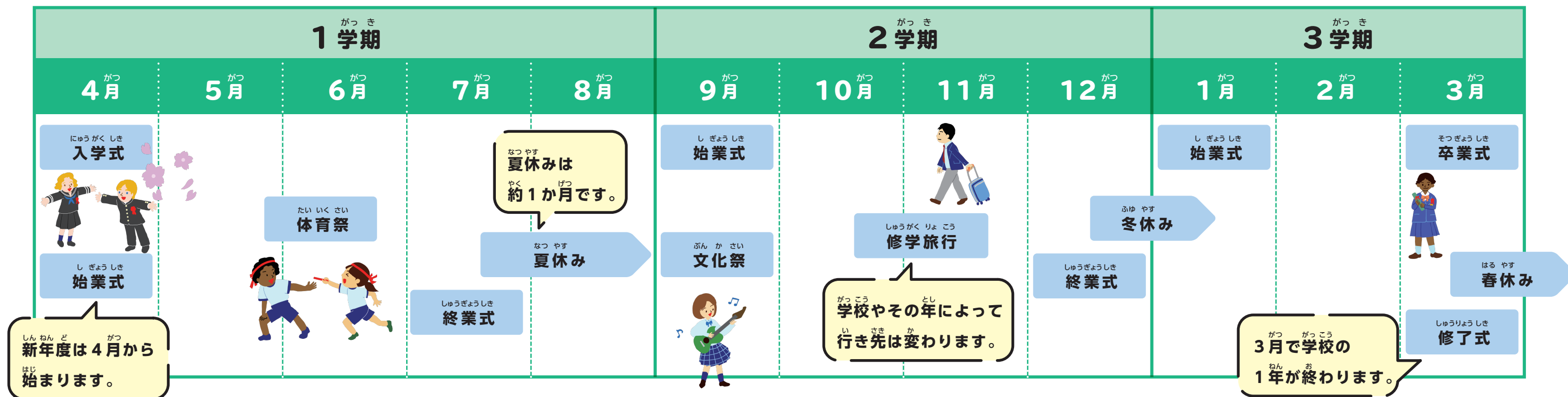
保護者のための 高校生活日本語ガイド



- 都立高校の1年間～都立高校の例を紹介します～
- 学校生活で使うことば
- 困ったときの連絡先

1 都立高校の1年間

都立高校の1年間を紹介します。学校によって予定は異なります。



2 学校生活で使うことば

都立高校の学校生活でよく使われることばを紹介します。

がっこう 学校の教育活動の
ひとつです。

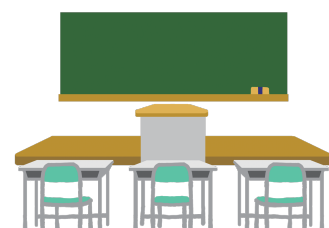
学校行事に関することば

始業式 (Shigyōshiki)

がっこう 学期の初めに行う行事です。

終業式 (Shūgyōshiki)

がっこう 学期の終わりに行う行事です。



体育祭 (Taiikusai)

がっこう 学校全体で運動を通して健康な心と体、協力する心を育てます。

文化祭 (Bunkasai)

クラスの企画などから学びの成果を発表し、互いのよさを認め合います。

修学旅行 (Shūgaku Ryokō)

しゅうがく 宿泊学習を通して、主体性と協力する力を育てます。

学習・成績に関することば

定期考査 (Teiki Kōsa)

がっこう 各学期に行われる試験です。それまでの学習の取組を確認します。(中間考査・期末考査)

履修 (Rishū)

がっこう 教育課程に従って科目の授業を受けることです。

しんきゅう 進級・卒業するためには、必要な単位を履修・修得する必要があります。

単位 (Tan'i)

か 科目を勉強した量を数字で表したものです。(例：週1時間の科目を1年間履修した場合は1単位)

修得 (Shūtoku)

しゅう 履修した結果、評価を受けて単位を認定されることです。