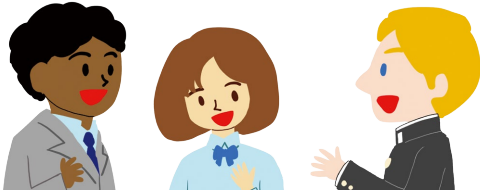


3 遇到困难时的咨询方式

为您介绍一些便利服务，当您对孩子的校园生活或育儿等方面感到困扰或不安时，可以利用这些服务进行咨询。

	内 容	联系方式
面向外籍儿童、学生的教育咨询窗口  官方网站	在翻译人员的帮助下，提供关于孩子教育的电话咨询及面谈咨询（面谈需提前预约）。 • 咨询时间：每周五下午 1 点～下午 5 点 • 支持语言：日语、英语、中文、韩语 / 朝鲜语 • 官方网站（可切换语言） https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/tel/foreign/index.html • 多语种宣传册 https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/pdf/2023_f_leaflet.pdf	东京都教育咨询中心 教育咨询 / 东京都校园霸凌咨询热线 电话：0120-53-8288 高中升学、出路、入学咨询 电话：03-3360-4175
Gyutto Chat  官方网站	这是东京都提供的一项聊天咨询服务。儿童和育儿中的监护人可以在此匿名、免费倾诉日常烦恼和不安。 无论是关于学校、家庭还是育儿方面的困扰或担忧，您都无需独自承受，可以放心地前来咨询。 • 咨询时间：下午 3 点～凌晨 0 点 • 支持语言：日语、英语、中文、韩语 ※通过在您所使用的终端机的浏览器中进行设置，还可将聊天内容翻译为上述以外的语言。 • 官方网站（可切换语言） https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/ • 多语种宣传册 https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyosuisin-team/kosodatenotsunagarisousyutu/gyutto-chat	Gyutto Chat 运营事務局咨询表格 https://logoform.jp/form/tmgform/gyutto-chat



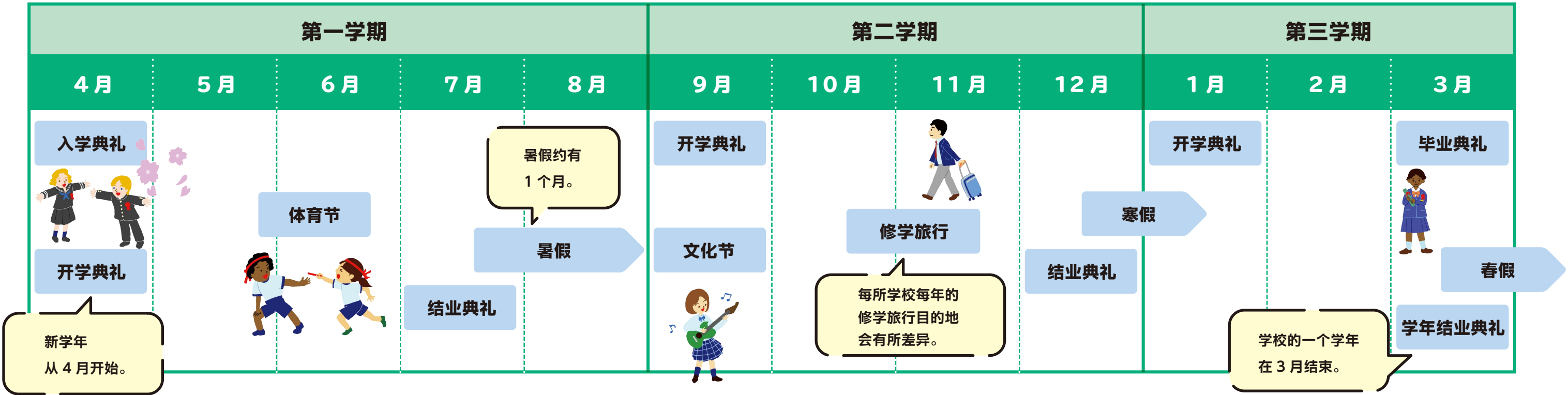
面向监护人的 高中生活日语指南



- 都立高中的一年～以都立高中为例进行介绍～
- 校园生活常用词汇
- 遇到困难时的咨询方式

1 都立高中的一年

为您介绍都立高中的学年构成。各学校的日程安排有所不同。



2 校园生活常用词汇

为您介绍在都立高中的校园生活中常用的词汇。

学校教育活动的一部分。

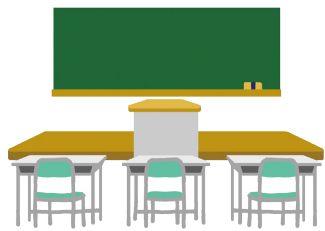
与学校活动相关的词汇

し ぎょう しき
始業式
(Shigyōshiki · 开学典礼)

每学期开始时举行的仪式。

しゅう ぎょう しき
終業式
(Shūgyōshiki · 结业典礼)

每学期结束时举行的仪式。



たい いく さい
体育祭
(Taiikusai · 体育节)

通过全校性的体育活动，培养健康的身心及相互协作的精神。

ぶん か さい
文化祭
(Bunkasai · 文化节)

通过班级企划等活动展示学习成果，相互认可彼此的长处。

しゅう がく りょ こう
修学旅行
(Shūgaku Ryokō · 修学旅行)

通过住宿学习，培养自主性与协作能力。

与学习、成绩相关的词汇

てい き こう さ
定期考査
(Teiki Kōsa · 定期考试)

各学期举行的考试。
用于确认此前的学习情况。
(期中考试、期末考试)

り しゅう
履修
(Rishū · 修读)

指按照教育课程参加科目的学习。

たん い
単位
(Tan'i · 学分)

用于表示科目学习量的数值。
(例：修读每周1小时的科目满1年，即计为1学分)

しゅう とく
修得
(Shūtoku · 修得)

指修读结果经考核评定后被认定为获得学分。

升学或毕业，需要修读并修得规定的学分。