# ほけんだより

第12号

定時制課程 保健室



## [はたらき:その1] 音を聞きます

からだの外の「耳かい」で覚めた音が「こまく」をふるわせます。ふるえは「耳小骨」「かぎゅう」をとおり、その信号が神経を伝わって脳に置き、『聞こえた』とわかります。





#### [はたらき:その2] バランスをとります

第の獎にある「さんはんきかん」でからだの回転を、「前庭」でかたむきを感じとっています。それらの信号を脳で受け、からだがたおれないように手や足を動かします。

### 茸を大切にするためには?



- ☑ 耳そうじは パリ くち かか 入口近くをやさしく
- ✓ イヤホン・ヘッドホンは 使う時間と音量に注意
- ☑ たたかない・引っぱらない

# → 中部シアラヘッドホン 紀 使用上の注意 4

### 大音量・長時間は厳禁!

近年問題になっているヘッドホン難・聴。スマホや携帯型音楽プレーヤーの普及で、いつでも・どこでも聞けることが耳に負担をかけることにつながっています。なるべく音量をおさえ、流しっぱなしは控えましょう。

### 交通事故の一因に

ヘッドホン・イヤホンなどで音楽を聞きながらの自転車運転は、交通事故の危険性があります。耳をふさぐことで、周囲の自動車や歩行者、さまざまな危険を察知しにくくなってしまいます。

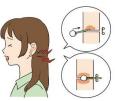


### 音漏れがトラブルの原因に

電車やバスなどの公共機関は多くの人が利用します。音漏れは 不快に感じられ、乗客同士のトラブルに発展することも。お互い に気をつかい、相手を思いやることが大事なマナーです。

# で用心! ピアスのトラブル

ファッションとして普及しているピアスですが、一部とはいえ「身体に穴をあける」 ことでトラブルが起こる場合もあります。異常があれば医療機関を受診しましょう。



ピアス<mark>穴の細菌感染</mark>…ピアスをまっすぐに入れなかったために中が 傷つき、その傷亡から細菌に感染してしまう。

ピアスの<mark>埋没</mark>…つけたまま寝たり、キャッチを押し込みすぎることで、茸たぶ内部にピアスが埋まり取り出せなくなる。