

ほけんだより

だい 12 号
第12号

耳のはたらき あなたの耳を大切に

【はたらき:その1】音を聞きます
からだの外の「耳かい」で集めた音が「こまく」をふるわせます。ふるえは「耳小骨」「かぎゅう」をとおり、その信号が神経を伝わって脳に届き、『聞こえた』とわかります。



【はたらき:その2】バランスをとります
耳の奥にある「さんはんきかん」でからだの回転を、「前庭」でかたむきを感じとっています。それらの信号を脳で受け、からだがおねなように手や足を動かします。

耳を大切にするためには？



- ✓ 耳そうじは入口近くをやさしく
- ✓ 鼻は片方ずつ静かにかむ
- ✓ イヤホン・ヘッドホンは使う時間と音量に注意
- ✓ たたかない・引っばらない

イヤホンヘッドホン 使用上の注意

大音量・長時間は厳禁！

近年問題になっているヘッドホン難聴。スマホや携帯型音楽プレーヤーの普及で、いつでも・どこでも聞けることが耳に負担をかけることにつながっています。なるべく音量をおさえ、流しっぱなしは控えましょう。

交通事故の一因に

ヘッドホン・イヤホンなどで音楽を聞きながらの自転車運転は、交通事故の危険性があります。耳をふさぐことで、周囲の自動車や歩行者、さまざまな危険を察知しにくくなってしまいます。



音漏れがトラブルの原因に

電車やバスなどの公共機関は多くの人が利用します。音漏れは不快に感じられ、乗客同士のトラブルに発展することもあります。お互いに気をつかい、相手を思いやることが大事なマナーです。



ご用心！ピアスのトラブル

ファッションとして普及しているピアスですが、一部とはいえ「身体に穴をあける」ことでトラブルが起こる場合もあります。異常があれば医療機関を受診しましょう。

ピアス穴の細菌感染…ピアスをまっすぐに入れなかったために中が傷つき、その傷口から細菌に感染してしまう。

ピアスの埋没…つけたまま寝たり、キャッチを押し込みすぎることによって、耳たぶ内部にピアスが埋まり取り出せなくなる。

