

《荒川工科高校》 2026年 7月 予定献立表

(令和8年度)

3

都立 浅草高校・荒川工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約 締め切り
		1	2	3	6月18日
		牛乳 たこ飯 豚肉の梅焼き もやし炒め ゴマ酢和え 味噌汁 【行事：半夏生】 早出し	牛乳 ごはん 生揚げ麻婆 わかめサラダ 中華スープ 早出し	牛乳 夏野菜の ミートスパゲティ ポン酢サラダ 和風スープ 早出し	
6	7	8	9	10	6月25日
牛乳 ごはん ゆで豚の 薬味ソースかけ 黄な粉和え キムチスープ 早出し	牛乳 枝豆ごはん 鶏照り焼き なすピーマン そうめん汁 サイダー寒天 【行事：七夕】 早出し	牛乳 ごはん 魚塩麴焼き ひじきの炒り煮 おひたし 味噌汁 ゴマだれ団子 早出し	牛乳 梅ごはん 唐草焼き 胡麻和え 味噌汁 早出し	牛乳 ごはん 八宝菜 中華サラダ 味噌汁 くだもの 早出し	
13	14	15	16	17	7月2日
牛乳 ひじきごはん 魚照り焼き 浅漬け 味噌汁 豆乳プリン 早出し	牛乳 ごはん 豚キムチ炒め なす南蛮 中華スープ 早出し	牛乳 ごはん 棒餃子 春雨サラダ 味噌汁 早出し	牛乳 豚しゃぶうどん ツナサラダ わかめスープ くだもの 早出し	牛乳 ビビンバ丼 土佐酢サラダ たまごスープ 早出し	

暑い暑い夏！夏休みの予定は決まりましたか？

連日、猛暑日が続いていますが、夏バテしているひとはいませんか？

夏バテ防止には規則正しい生活と栄養バランスのとれた食事が基本です。

暑い夏、熱中症対策を中心に体調管理・衛生管理に気を配って、楽しく過ごしてください。

〔行事食〕半夏生（はんげしょう） たこ飯

田植えを終えた稲や畑の作物が、たこの吸盤のようにしっかりと根を張って豊作になるようにと願いを込めて、神様にたこをお供えしたことが由来です。また、たこには疲労回復に効果のある栄養がたっぷり含まれているため、暑い夏を乗り切るのにもピッタリの料理です。

〔行事食〕七夕（たなばた） そうめん汁

織姫さまと彦星様が天の川を渡って1年に1度だけ会える日です。

短冊に願いことを書いて笹竹に飾ります。みなさんは、どんなお願い事をしますか？

※9月の予約はしましたか？夏休み期間中も予約はできますが、忘れてしまう可能性大！

夏休み明けに給食が食べられない状態にならないように今のうちに予約をしておきましょう。※

グループ回数(13回)
配送回数(13回)

浅草高校 給食回数(11回)

荒川工業高校 給食回数(13回)