

月	火	水	木	金	予約 締め切り
2	3	4	5	6	5月22日 23:59
牛乳 ごはん (豚)松風焼 ピリ辛炒め おひたし 味噌汁	牛乳 (鶏)味噌 けんちんうどん わかめサラダ くだもの	牛乳 ごはん 魚塩焼き 即席漬け あんかけ煮 味噌汁	牛乳 ごはん (鶏)お狩場焼き 磯香和え 切干大根サラダ 味噌汁	牛乳 ごはん 豆腐の海鮮煮 春雨サラダ 中華スープ ブドウゼリー	
9	10	11	12	13	5月29日 23:59
牛乳 ごはん (鶏)レモン風味焼き ひじきビーンズ シュリエンヌスープ	牛乳 ごはん 魚さんが焼き 青菜磯和え むらくも汁 牛乳プリン 郷土：千葉県	牛乳 うめごはん 豆腐のホイル焼き おひたし すいとん汁 フルーツポンチ 行事：入梅	牛乳 (牛)ビビンバ丼 キムチ和え 中華スープ	牛乳 ごはん (豚)ゆで豚の 薬味ソース 胡麻和え 味噌汁	
16	17	18	19	20	6月5日 23:59
牛乳 ごはん 魚ゴマ焼き こんにゃく炒め 糸寒天の酢の物 豚汁 くだもの 地場：東京都	牛乳 ごはん 豆腐のつくね焼き きんぴら ツナサラダ 味噌汁	牛乳 ジャージャー麺 おひたし 中華スープ	牛乳 ごはん (豚)生姜焼き モヤシ炒め なすピーマン 味噌汁 サイダー寒天	牛乳 (鶏)親子丼 豆腐サラダ 吸い物	
23	24	25	26	27	6月12日 23:59
牛乳 ジャンバラヤ ガドガドサラダ トマトスープ フルーツヨーグルト	牛乳 ごはん 豆腐のオイスター煮 豆もやしのナムル たまごスープ フルーツ杏仁	牛乳 ごはん (豚)豚キムチ炒め パリパリサラダ 中華スープ	牛乳 ごはん 魚照り焼き ひじきの炒り煮 なす南蛮 けんちん汁	牛乳 パン (鶏)ガーリックチキン コーンポテト フレンチサラダ 野菜スープ くだもの	
30	給食で日本一周！ 6/10 千葉県(さんが焼き・磯和え)				6月19日 23:59
牛乳 枝豆ご飯 (鶏)七味焼き 即席漬け 味噌汁 水無月 行事：夏越の祓	太平洋と東京湾に面した房総半島にある千葉県では、漁師さんが獲れたての魚の刺身にネ味噌と一緒に粘りが出るまで包丁でたたいたものが「なめろう」です。これを貝の殻に入れて焼いたものが「さんが焼き」です。今回は千葉県の特産品、海苔にのせて焼きます。また、磯和えも野菜と海苔をあえて、磯の香りがするのでこの名前がついています。 行事食 季節行事を食で楽しもう！ 6/12 入梅 じめじめ雨が続く梅雨入りのころ 梅の収穫時期です。梅ご飯にします。 6/30 夏越の祓 一年の半分。半年分の厄をはらい残り半年の息災を願う行事です。この日に氷を模した「水無月(みなづき)」というお菓子を食べます。				
グループ回数(21回) 配送回数(21回)	浅草高校 給食回数(16回) 複数献立(回)		荒川工科高校 給食回数(21回) 複数献立(回)		