

## 2026年 1月 予定献立表

(令和7年度)

3

都立 浅草高校・荒川工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約 締め切り
			8	9	
			牛乳 和風スパゲティ (鶏あん) 切干大根サラダ かきたまスープ ドーナツ	牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き モヤシ炒め ポテトサラダ 味噌汁	12月18日 23:59 年内発注 のため
				早出し	
12	13	14	15	16	12月18日 23:59 年内発注 のため
成人の日	牛乳 赤飯 魚照り焼き 紅白なます 炊き合わせ 吸い物	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 パリパリサラダ キムチスープ フルーツヨーグルト	牛乳 ごはん 和風オムレツ 大根セリ炒め 飛鳥汁	牛乳 カレー南蛮うどん セルフおむすび おひたし くだもの	防災とボランティアの日 行：避難所ごはん
	行：成人のお祝い献立				
19	20	21	22	23	1月8日 23:59
牛乳 ごはん 豚肉ネギみそ焼き 即席漬け 大根サラダ 味噌汁	牛乳 ゆかりごはん 具雑煮 南蛮和え くだもの	牛乳 パン 魚のフライ スパソティー トマトサラダ ポタージュ	牛乳 カレーライス ガドガドサラダ 野菜スープ	給食なし	
	郷土：長崎県				
26	27	28	29	30	1月15日 23:59
牛乳 五目炒飯 シュウマイ 中華スープ 杏仁寒天	牛乳 ミートソース スパゲティ ツナサラダ コンソメスープ ロールケーキ	牛乳 ごはん 油淋鶏 ゴマじゃこサラダ 味噌汁	牛乳 ごはん 魚ゴマ焼き ひじきの炒り煮 肉じゃが 味噌汁	牛乳 パン ポトフ ハニーサラダ レアチーズ	
✿～✿あけまして おめでとうございます！ 今年もよろしくお願ひいたします✿～✿					
～✿～皆さんの活躍を美味しい給食で、おなかの中から応援していきます！！給食室一同～✿～					
〔郷土料理〕給食で日本一周！					
1/20 長崎県 ・具雑煮 長崎県島原地方を代表する料理 天草四郎が島原の乱の際に長期戦の体力と気力を養ったのがこの料理の始まりと言われています。今年の頑張りに効き目がありそうな献立です。					
〔行事食〕					
1/13 成人の日献立 今年成人の日を迎えた皆さん、おめでとうございます！ 大人の自覚をもって、これから活躍に期待しています。ささやかですがお祝い献立です。					
1/16 防災とボランティアの日 17日は阪神淡路大震災が起きた日です。避難所ごはんです。					
グループ回数(15回)		浅草高校 納食回数(12回)		荒川工科高校 納食回数(15回)	
配達回数(15回)					