≪荒川工科高校≫ # 2026年　12月　予定献立表　（令和8年度）

3　都立　浅草高校・荒川工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約締め切り
	1	2	3	4	
都合により 献立を変更する 場合もあります ご了承ください	牛乳 ごはん 麻婆春雨 ごまじゃこサラダ 白菜スープ	牛乳 ごはん 豆腐のつくね焼き 磯香サラダ キムチ和え 味噌汁	牛乳 カレーライス グリーンサラダ 野菜スープ みかん 早出し	牛乳 ごはん 魚中華あんかけ 春雨サラダ 味噌汁 早出し	11月19日 23:59
7	8	9	10	11	11月26日 23:59
✨ 荒　川　工　科　高　校　リクエスト給食ウィーク（12/7～12/11）✨					
牛乳 味噌けんちんうどん 五目ヒジキ和え くだもの 早出し	牛乳 ごはん 和風オムレツ レンコンサラダ 味噌汁 早出し	牛乳 わかめごはん 魚ゴマ焼き 切干大根炒り煮 おひたし 豚汁・ゼリー 早出し	牛乳 ごはん 油淋鶏 野菜サラダ キムチスープ くだもの 早出し	牛乳 カルビクッパ ナムル わかめスープ フルーツ杏仁寒天 早出し	
14	15	16	17	18	12月3日 23:59
給食なし 工：なし	牛乳 ごはん とんかつ モヤシ炒め ポテトサラダ 味噌汁 早出し	牛乳 ごはん 肉豆腐 おひたし 味噌汁 早出し	牛乳 ごはん 魚味噌煮 野菜のポン酢あえ ★芋の子汁 （★郷土：秋田県） 早出し	牛乳 カレーミート スパゲティ ツナサラダ トマトスープ りんごケーキ 早出し	
21	22	23	24	25	12月10日 23:59
牛乳 ごはん 魚ゴマみそ焼き 大根セリ炒め 酢の物 沢煮椀 くだもの 早出し	牛乳 トゥンジージューシー 大根とがんもの煮もの ゆず酢和え かきたま汁 （郷土：沖縄県） 早出し	牛乳 ごはん 生揚げ中華炒め 胡麻和え きのこスープ 早出し	牛乳 ごはん 棒餃子 三色ナムル 中華スープ 牛乳寒天 早出し	牛乳 ミートグラタン チキンサラダ 野菜スープ レアチーズ 早出し	

〔郷土料理〕給食で日本一周！

１２/１７　秋田県　・芋の子汁

12/22　沖縄県　（冬至献立）

・トゥンジージューシー　沖縄の方言で冬至のことを「トゥンジー」といいます。この日は一年で最も昼間が短く、夜が長い日です。「ジューシー」は炊き込みご飯のこと。沖縄ではこのころから水芋が多く出回るため、冬至に水芋が入った炊き込みご飯作り、家族の健康や子孫繁栄を祈願して食べるそうです。給食ではこの時期においしい里芋を使いました。

12/7～12/11　荒川工科高校リクエスト給食ウィーク　です！

たくさんのリクエストをありがとう。リクエストウィークに入らなかった献立も１２月の予定献立に使いました！！

みんなの「これ食べたい！！」に応えられたかな？しっかり食べてよい年をお迎えください。

グループ回数（19回）　浅草高校 給食回数（15回）　荒川工科高校 給食回数（18回）

配送回数（18回）

※食べれば栄養、残せばゴミ！～予約をしたら給食を食べに来よう！