

月	火	水	木	金	予約
〔郷土料理〕給食で日本一周！ 11/4 大分県 黄飯 かやく とり天 ・黄飯（おうはん）は、お赤飯の代わりにクチナシの実で黄色く染めたごはんです。「黄飯」と「かやく」はセットの料理。ごはんにかやくをのせて食べます。（セルフ混ぜご飯のイメージでしょうか） お祝いの席でのごちそうだったそうです。今でも節目料理として愛される料理です。 ・とり天 から揚げではなく「鶏肉のてんぷら」です。 〔行事食〕11/11 鮭の日 ・・鮭の字は、「魚（魚へん）」に「土二つ（圭）」。圭を分解すると漢字の「十」と「一」なので、11/11が鮭の日に制定されました。秋の味覚の鮭を味わってくださいね。					締め切り
3	4	5	6	7	10月23日 23:59
㊟文化の日	牛乳 黄飯・かやく とり天 磯香和え 味噌汁 くだもの 郷土：大分県	牛乳 ごはん ぶり大根 五目きんぴら 味噌汁	牛乳 クロックムッシュ風 トースト チキンサラダ 白菜スープ くだもの	牛乳 ビビンパ丼（牛） 豆腐サラダ キムチスープ	
10	11	12	13	14	10月30日 23:59
牛乳 かき揚げうどん おひたし 抹茶ゼリー	牛乳 ごはん 鮭照り焼き ヒジキ煮 きな粉和え 豚汁 （サケの日）	牛乳 鶏ごぼうご飯 豆腐の揚げ出し 野菜のポン酢かけ 卵スープ	牛乳 ごはん 豚塩こうじ炒め しぐれ煮 味噌汁	牛乳 ごはん 生揚げ牡蠣油炒め おろし和え 中華スープ フルーツ寒天	
17	18	19	20	21	11月6日 23:59
牛乳 芋ごはん ゴマ焼き（魚） 梅香あえ けんちん汁 くだもの	牛乳 ごはん 棒餃子 春雨サラダ 中華コーンスープ ゴマプリン	牛乳 揚げパン（きなこ） ハンガリアンシチュー 白菜サラダ コンソメスープ	牛乳 ごはん 生揚げ味噌炒め 三色ナムル わかめスープ フルーツポンチ	牛乳 ごはん 豆腐の小判揚げ 甘酢大根 ゆかりサラダ 味噌汁	
24	25	26	27	28	11月13日 23:59
㊟勤労感謝の日 振替休日	牛乳 ごはん 鶏焼肉 ゴマ酢あえ 野菜スープ	牛乳 きのこごはん 唐草焼き ピリ辛炒め 味噌けんちん汁 くだもの	牛乳 ごはん あずま煮（魚） レンコンきんぴら 南瓜煮物 味噌汁	牛乳 カレーパスタ ツナサラダ 野菜スープ リンゴケーキ	
グループ回数(18回) 浅草高校 給食回数(14回) 荒川工科高校 給食回数(18回) 配送回数(18回) 複数献立(回) 複数献立(回)					