

月	火	水	木	金	予約
〔郷土・地場産物〕給食で日本一周！ 10/2、6、7 東京都 郷土料理 ちゃんこ鍋・柳川風煮・あぶらき 地場産物 明日葉・糸寒天 →東京都（伊豆諸島）で生産されたものです 〔行事食〕 10/6 十五夜 10/31 ハロウィン 浅草は10/31 荒工は10/28 に ハロウィン献立を提供します！		1	2	3	締め切り
		都民の日	牛乳 わかめご飯 ☆ちゃんこ鍋汁 ☆糸寒天酢の物 ☆あぶらき ☆は郷土料理・地場産物	牛乳 カツカレーライス 白菜サラダ 野菜スープ	9月18日 23:59
6	7	8	9	10	9月25日 23:59
牛乳 ごはん ☆柳川風煮（牛） お浸し 味噌汁 白玉団子 ☆は郷土料理・地場産物	牛乳 ごはん 魚のゴマがらめ ☆梅香和え けんちん汁 ☆明日葉ケーキ ☆は郷土料理・地場産物	牛乳 五目炒飯 シュウマイ キムチスープ 早出し	牛乳 豚汁うどん 大根サラダ 野菜フリッター 早出し	牛乳 ごはん 七味焼き（鶏） きんぴらごぼう 和風サラダ 味噌汁 早出し	
13	14	15	16	17	10月2日 23:59
(祝) スポーツの日	牛乳 ごはん つくね焼き（豆腐） なすピーマン ピーナッツ和え 味噌汁 早出し	牛乳 ごはん 魚の味噌煮 野菜ポン酢かけ 和風卵スープ くだもの 早出し	牛乳 ごはん チンジャオロース（豚） 春雨サラダ わかめスープ 早出し	給食なし	
20	21	22	23	24	10月9日 23:59
牛乳 ごはん 魚のゴマ焼き 紅白なます ジャガイモの炒め物 味噌汁 早出し	牛乳 きつねうどん 五目ヒジキ和え くだもの 早出し	牛乳 ごはん 生姜焼き（豚） モヤシ炒め ポテトサラダ 味噌汁 早出し	牛乳 中華丼 三色ナムル 中華スープ 豆乳プリン 早出し	牛乳 ごはん から揚げ（鶏） フライドポテト コーンサラダ 味噌汁 早出し	
27	28	29	30	31	10月16日 23:59
牛乳 ジャンバラヤ 白菜サラダ 野菜スープ リンゴゼリー 早出し	牛乳 ごはん 南瓜クロック ミイラパイ カレーキャベツ トマトスープ くだもの	牛乳 パン マカロニグラタン コールスローサラダ 野菜スープ	牛乳 ごはん 魚塩こうじ焼き 切干大根含め煮 胡麻和え 味噌汁 早出し	(休) 振替休業日	
グループ回数(21回) 配送回数(20回)		浅草高校 給食回数(14回) 複数献立(回)		荒川工科高校 給食回数(20回) 複数献立(回)	