2022年6月18日（土）　第２回トレーニング山行　丹沢・鍋割山（1272m）

トレーニング山行の２回目です。今回は全員が大型ザックを背負い、男子は体格によって16～20kg、女子は前回の12kg以上の負荷をかけました。出発してしばらくは、まだ余裕がありましたが、後沢乗越に取りかかった後半は皆、言葉数が少なくなりました。それでも無事に山頂に到着し、今回はパスタを茹でて食べました。重荷を背負ったきつい山歩きに、予定時間をややオーバーしましたが、皆無事にトレーニングをクリアしました。次回は７月、いよいよテントで１泊します。

小田急線渋沢駅　→　大倉　→　二俣　→　後沢乗越　→　鍋割山（往復）

出発点の大倉で給水して、計量して出発します。今まで背負ったことのない未知の重さがちょっと不安。

全員が大型ザックを背負って、ようやく山の部活動らしい姿になってきました。

往路の後半の登りです。ザックの腰ベルトを締めていても、重みが肩に食い込みます。

山頂の鍋割山荘では、給水はスタッフの歩荷が基本で、ボランティアを歓迎しています。今朝大倉で汲んできた新しい水ということで提供させていただきました。この後も次々にペットボトルが出てきて、今回20名で100ℓ以上は荷揚げしたと思います。

今回は山頂でパスタを茹でました。茹でたパスタに各自で用意してきた好みのソースをかけていただきます。

日常生活では経験したことのない重荷を背負って約４時間の山登りができたことは、大変でしたが自信になったと思います。