

別紙2 年間の活動計画

都立青山高等学校 クッキング部

年間目標	食文化に関する知識を増やすとともに調理技能を向上させる。 食生活を充実させる能力と態度を育てる。			
部員数 (平成30年6月現在)	3年生6名 2年生7名 1年生2名 計15名			
活動日	毎週水曜日			
活動時間	平日	15:20~17:00	休日	活動なし
休養日				
主な活動予定	4月	13・20新歓クッキー作り 27日菓子作り		
	5月	11日食事作り		
	6月	15日菓子作り		
	7月	13日食事作り 20日文化祭準備		
	8月	24・25・26日文化祭準備		
	9月	14・21日菓子作り		
	10月	5・26日菓子作り		
	11月	9日行事食作り		
	12月	14日食事作り		
	1月	11・25日菓子作り		
	2月	8・15日菓子作り・行事食作り		
	3月	1日食事作り		
参加予定大会	なし			
主な実績	R3年度	なし		
	R2年度	なし		
	R1年度	なし		

別紙2 年間の活動計画

都立青山高等学校 ラグビー部

年間目標	東京都ベスト8			
部員数 (平成30年6月現在)	男子32人 女子7人 計39人			
活動日	火・木・金・土・(日)			
活動時間	平日	15:20-17:20	休日	各部との調整による
休養日	月・水			
主な活動予定	4月	関東大会予選		
	5月	7人制大会予選		
	6月	関東大会・7人制大会決勝トーナメント		
	7月			
	8月	夏季合宿		
	9月	全国予選大会		
	10月	全国予選大会		
	11月	新人大会		
	12月	新人大会・大阪遠征(保護者会主催)		
	1月	新人大会		
	2月			
	3月			
参加予定大会	1.関東大会予選 2.全国7人制大会予選 3.全国大会予選 4.新人大会			
主な実績	3年度	関東大会予選東京都ベスト8		
	2年度	新人大会東京都ベスト8 全国大会予選東京都ベスト8(第1地区第3位)		
	元年度	新人大会東京都ベスト8 全国大会予選東京都ベスト8(第1地区第3位)		

別紙2 年間の活動計画

都立青山高等学校 演劇部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・演劇を通して、みんなで協力すること、責任を持って活動に参加することを学ぶ。</li> <li>・東京都高等学校演劇連盟主催の大会において上位入賞を目指す。</li> </ul>			
部員数 (令和4年6月現在)	3名(男子1名 女子2名)			
活動日	平日の月・木・金曜日			
活動時間	平日	15:20~17:00	休日	
休養日	原則として日・火・水・土			
主な活動予定	4月	新入生対象・基礎訓練(発声練習など)		
	5月	新入生歓迎公演		
	6月	地区大会 演目決定など		
	7月	山城祭(山手城南地区の集まり)参加		
	8月	地区大会に向け練習		
	9月	地区大会に向け練習 山手城南地区 地区大会(蒲田・工学院専門学校)		
	10月	基礎練習		
	11月	クリスマス公演に向け練習		
	12月	クリスマス公演に向け練習 クリスマス公演参加		
	1月	基礎練習		
	2月	基礎練習 部活紹介準備		
	3月	基礎練習 部活紹介準備		
参加予定大会	・東京都高等学校演劇連盟 山手城南地区大会			
主な実績	3年度	・新入生歓迎公演		
	2年度	・新入生歓迎公演等の動画作成		
	元年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東京都高等学校演劇連盟 山手城南地区大会参加</li> <li>・山城祭参加</li> </ul>		

別紙2 年間の活動計画

都立青山高等学校 硬式テニス部

年間目標	テニスの活動を通じて、技術的な向上をはかるとともに健全な精神を養う。			
部員数 (平成〇年〇月現在)	男子 25 名 女子 19 名 計 44 名			
活動日	月、水、木、金、土			
活動時間	平日	15 : 00～16 : 50	休日	8 : 30～12 : 30、12:30～16:30
休養日	火曜日、日曜日、(土曜日)			
主な活動予定	4月	新入生基本練習、インターハイ予選大会(個人)		
	5月	技術練習、インターハイ予選大会(団体)		
	6月	技術練習		
	7月	技術練習、都立対抗テニス大会(団体戦)、夏合宿		
	8月	技術練習		
	9月	技術練習		
	10月	技術練習、新人戦大会(個人戦)		
	11月	技術練習、新人大会(団体戦)		
	12月	技術練習、都立対抗テニス大会(個人戦)		
	1月	技術練習		
	2月	技術練習		
	3月	技術練習		
参加予定大会	インターハイ予選(個人戦・団体戦)			
	都立対抗テニス大会(個人戦・団体戦)			
主な実績	R.3年度			
	R.2年度			
	R.1年度			

別紙2 年間の活動計画

都立青山高等学校 水泳部

年間目標	1 健康な心身や社会性等を培う 2 水泳に関する基礎技術・基礎体力・競技力の向上			
部員数 (令和4年4月現在)	42名 (男子23名 女子19名)			
活動日	平日週3日、土日はいずれか1日			
活動時間	平日	15:15～17:00	休日	8:45～12:30又は 8:45～16:00 (休憩1.5時間)
休養日	平日週2日、土日はいずれか1日または大会翌日			
主な活動予定	4月	大会参加、陸上トレーニングによる体力強化、外部プールでの泳力強化		
	5月	大会参加、プール開き、泳力強化・技術向上		
	6月	大会参加、泳力強化・技術向上		
	7月	夏季合宿(長野県)大会参加、泳力強化・技術向上		
	8月	大会参加(年間の活動の集大成)、泳力強化・技術向上		
	9月	大会参加、泳力強化・技術向上		
	10月	プール納め、大会参加、泳力強化・技術向上		
	11月	陸上トレーニングによる体力強化、外部プールでの泳力強化		
	12月	陸上トレーニングによる体力強化、外部プールでの泳力強化		
	1月	陸上トレーニングによる体力強化、外部プールでの泳力強化		
	2月	陸上トレーニングによる体力強化、外部プールでの泳力強化		
	3月	陸上トレーニングによる体力強化、外部プールでの泳力強化		
参加予定大会	4月	東京都ジュニア春季水泳競技大会 春季駒場記録会		
	5月	明大記録会		
	6月	東京都高等学校春季水泳競技大会 東京都高等学校選手権水泳競技大会		
	7月	小石川対抗戦 千早記録会		
	8月	都立大戦 東京都十六高校対抗水上競技大会		
	9月	東京都高等学校新人水泳競技大会 東京都高等学校長水路記録会		
	10月	東京都秋季水泳競技大会		
	3月	東京都高等学校短水路記録会		
主な実績	29年度	東京都十六高校対抗水上競技大会 男子13位/27校 女子17位/29校		
	28年度	東京都十六高校対抗水上競技大会 男子12位/27校 女子14位/29校		
	27年度	東京都十六高校対抗水上競技大会 男子6位/27校 女子14位/29校		

## 別紙2 年間の活動計画

## 都立青山高等学校 女子バレーボール部

年間目標	東京都ベスト64			
部員数 (令和4年6月現在)	男子0人 女子26人 計26人			
活動日	火・水・金・土・日			
活動時間	平日	15:30~17:20	休日	各部の調整により決定
休養日	月・木			
主な活動予定	4月	練習・練習試合、春季リーグ戦		
	5月	関東大会予選(都大会)、練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合、インターハイ予選		
	7月	練習・練習試合、夏期合宿		
	8月	練習・練習試合、夏季大会		
	9月	練習・練習試合		
	10月	練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合、新人リーグ戦、新人大会(都大会)		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合、渋谷区大会		
	2月	練習・練習試合、国公立高校大会		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会	春季リーグ戦、関東大会予選、インターハイ予選、夏季大会、新人リーグ戦、新人大会、渋谷区大会、国公立高校大会			
主な実績	2020年度	新人選手権大会予選(本大会進出) インターハイ予選(1回戦)		
	2021年度	夏季大会(中止)、新人戦選手権大会予選(予選敗退) 公立高校大会(中止)		
	2022年度	春季大会(本大会進出)、インターハイ予選(1回戦)		

別紙2 年間の活動計画

都立青山高等学校 男子バスケットボール部

年間目標	個々人の技術力を高めると共にチームとして考えたバスケットボールをする。			
部員数 (令和0年0月現在)	37名 (令和4年5月24日現在)			
活動日	火曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日			
活動時間	平日	15:30~17:00	休日	午前か午後3時間
休養日	月曜日、水曜日、土曜日か日曜日			
主な活動予定	4月	関東大会予選大会		
	5月	インターハイ予選大会		
	6月	練習		
	7月	練習、夏季合宿		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	新人戦支部大会		
	11月	新人戦支部大会		
	12月	練習		
	1月	新人戦本大会		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	関東大会予選 インターハイ予選 新人戦支部大会 新人戦本大会			
主な実績	4年度	関東大会予選3回戦 インターハイ予選5回戦		
	3年度	インターハイ予選3回戦 新人戦支部大会3回戦		
	2年度	インターハイ予選2回戦 新人戦支部大会3回戦		

別紙2 年間の活動計画

都立青山高等学校 生物部

年間目標	1. 各自がテーマをもって、観察・実験・野外調査を行い、生命現象を探求する。 2. 生物の飼育を通して、互いに協力する態度を涵養する。				
部員数 (令和4年4月現在)	26人(3年生6人、2年生13人、1年生7人)				
活動日	月曜～土曜のうち分担制で、1人の活動日は3～4日				
活動時間	平日	15:00～17:00	休日		
休養日	日曜日・祝日、授業のない土曜日				
主な活動予定	4月	飼育している生き物の管理			
	5月		真鶴白磯海岸での生物採集		
	6月		他校との交流会(活動紹介)		
	7月				
	8月		真鶴尻掛海岸での生物採集		
	9月	表)	外苑祭参加(飼育生物の展示、研究発		
	10月		秋川での生物採集		
	11月				
	12月		明治神宮自然観察		
	1月				
	2月		他校との交流会参加(研究発表)		
	3月				
	参加予定大会		なし。		
主な実績	3年度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外苑祭での展示・研究発表</li> <li>・都立小山台高校主催 生物交流会での活動報告</li> </ul>		
	2年度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外苑祭での研究発表</li> </ul>		
	31(元)年度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外苑祭での研究発表</li> <li>・都立小山台高校主催 生物交流会での研究発表</li> </ul>		

## 別紙2 年間の活動計画

東京都立青山高等学校 百人一首部

年間目標	日本の古典である百人一首に親しむことにより、日本の伝統を継承する。			
部員数 (平成〇年〇月現在)	令和年4月30日現在 13名			
活動日	月曜・火曜・木曜・金曜			
活動時間	平日	15:10 ~ 16:50	休日	
休養日	水曜・土曜・日曜			
主な活動予定	4月	新入生歓迎の企画		
	5月	百人一首に親しむ		
	6月	新入生への指導		
	7月	実践練習		
	8月	実践練習		
	9月	実践練習		
	10月	都立高校 かるた大会へ向けて、源平戦の練習		
	11月	都立高校 かるた大会 参加		
	12月	かるた大会 反省会		
	1月	次年度へ向けての体制づくり		
	2月	源平戦の練習		
	3月	3年生の送別・新入生歓迎の企画		
	参加予定大会	都立高校 かるた大会		
主な実績	R2年度	都立高校 かるた大会 優勝		
	R31年度	都立高校 かるた大会 優勝		
	H30年度	都立高校 かるた大会 優勝		

別紙2 年間の活動計画

都立青山高等学校 サッカー部

年間目標	サッカーを通じ、人として成長する。都大会出場以上をめざす。			
部員数 (令和4年4月現在)	3年21名 2年27名 1年13名 計61名			
活動日	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜・日曜			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
休養日	毎週水曜日 休業中は基本週2日休			
主な活動予定	4月	部活動紹介・練習・トレーニング・練習試合・ミーティング		
	5月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・高校総体予選		
	6月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・ユースリーグ		
	7月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・合宿(3泊4日・波崎)		
	8月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・高校選手権予選		
	9月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・ユースリーグ		
	10月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・ユースリーグ		
	11月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・新人戦		
	12月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・ユースリーグ		
	1月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング・ユースリーグ		
	2月	練習・トレーニング・練習試合・ミーティング		
	3月	練習・トレーニング・練習試合・卒業記念試合		
参加予定大会	5月 高校総体 8月 高校選手権 11月 地区新人選手権 年間 3地区リーグ戦 1部			
主な実績	令和3年度	高校総体予選・高校選手権予選・新人戦地区予選 出場		
	令和2年度	高校総体予選・高校選手権予選・新人戦地区予選 出場		
	令和元年度	高校選手権予選・新人戦地区予選 出場		