

女子バスケットボール部

Aoyama Girls' Basketball Club

私たち女子バスケットボール部は、日々一生懸命練習に取り組んでいます。

週に4回（土日含む）の体育館練習に加えて、早朝や昼休みを利用したのシューティングや筋力トレーニング、体幹トレーニングまたランニングなどを通じて個人力のUPそしてチーム力UPにつなげています。

また、運動部にありがちと思われる上下関係の厳しさはありません！先輩・後輩の仲は良く、それでいてその雰囲気練習にひきずりこまないのも青高女バスの良いところだと思います。

バス経験者はもちろんバス初心者も大歓迎です！！

ぜひ、青高女バスと一緒に上を目指して【チーム目標＝4回戦出場】バスをしましょう☆

令和元年度の活動

現在部員数 (令和元年8月)	1年生12名(男0、女12) *内マネージャー1 2年生11名(男0、女11) *内マネージャー1 3年生 9名(男0、女 9) *内マネージャー2 <p style="text-align: right;">計32名</p>
活動日	体育館練習：月・金・土・日 トレーニングルーム：火
主な公式戦	関東大会予選、インターハイ予選、夏季大会、新人戦

☆令和元年度の活動報告☆

○夏季合宿：令和元年7月27日（土）～7月31日（水）

宿泊場所 長野県上伊那郡辰野町「たつのパークホテル」

練習場所 辰野町営体育館



○練習試合

日付	対戦校
8/10	都松原, 都小山台
8/11	淑徳巣鴨, 帝京
8/12	都武蔵丘, 都石神井
8/16	都竹早, 和洋九段女子
9/15	明大明治, 慶應女子
9/16	都田園調布, 都三田
9/21	都江北, 都深沢
10/6	文化学園大杉並, 都豊多摩
10/19	立教女学院
10/27	都第一商業, 都田無

○公式戦結果

令和元年度

・関東大会予選

4/14 1回戦 ×都青山 70-78 都田園調布○

・インターハイ予選

5/19 1回戦 ○都青山 92-36 都東村山×

5/26 2回戦 ○都青山 88-63 都第三商業×

6/4 3回戦 ×都青山 60-74 小野学園女子○

たくさんのご声援ありがとうございました。3年生引退。ありがとうございました。

・夏季大会 (C ブロック) ☆優勝☆

ご声援ありがとうございました!!

8/18 1回戦 ○都青山 84-29 都南葛飾×

8/19 2回戦 ○都青山 58-44 國學院×

8/20 3回戦 ○都青山 58-34 正則×

8/21 決勝 ◎都青山 67-33 都農産×



・新人戦

11/3 1回戦 ○都青山 99-51 都本所×
 11/4 2回戦 ○都青山 77-66 都江東商業×
 11/17 3回戦 ○都青山 88-58 都武蔵丘× 【東京都ベスト64】【シード獲得!】
 11/23 4回戦 ×都青山 49-51 都江戸川○

☆たくさんのご声援ありがとうございました。

平成30年度の活動

現在部員数 (平成30年8月)	1年生 11名 (男0、女11) *内マネージャー1 2年生 9名 (男0、女9) *内マネージャー2 3年生 7名 (男0、女6) *内マネージャー1 計27名
活動日	体育館練習：月・金・土・日 トレーニングルーム：火
主な公式戦	関東大会予選、インターハイ予選、夏季大会、新人戦

☆平成30年度の活動報告☆

○夏季合宿：平成30年7月28日(土)～8月1日(水)

宿泊場所 長野県上伊那郡辰野町「たつのパークホテル」

練習場所 辰野町営体育館



○練習試合

日付	対戦校
6/24	都美原
7/15	都田園調布
7/24	都戸山, 都深沢
7/26	慶応女子, 都立川
8/8	淑徳巣鴨
8/11	都松原
9/16	明大明治, 都大崎
9/24	都江北, 都小山台

○公式戦結果

平成 30 年度

・ 関東大会予選

4/15 1 回戦 ×都青山 49-62 都府中西○

・ インターハイ予選

5/20 1 回戦 ○都青山 103-61 都拝島×

5/27 2 回戦 ×都青山 45-92 都桜町○

3 年生引退。ありがとうございました。

・ 夏季大会 (H ブロック) ☆第 2 位☆

ご声援ありがとうございました!!

8/19 1 回戦 ○都青山 63-25 中央大×

8/20 2 回戦 ○都青山 74-51 駒込×

8/21 3 回戦 ○都青山 66-58 錦城学園×

8/22 決勝 ×都青山 44-80 東海大付高輪台○



・ 新人戦

11/3 1 回戦 ○都青山 90-13 品川エトワール女子×

11/11 2 回戦 ○都青山 59-40 聖徳学園×

11/18 3 回戦 ×都青山 46-114 都城東○

平成 29 年度の活動

現在部員数 (平成 29 年 10 月)	1 年生 10 名 (男 0、女 10) *内マネージャー 1 2 年生 6 名 (男 0、女 6) *内マネージャー 1 3 年生 10 名 (男 0、女 10) *内マネージャー 2 計 26 名
活動日	体育館練習：月・金・土・日 トレーニングルーム：火
主な公式戦	関東大会予選、インターハイ予選、夏季大会、新人戦

☆平成 29 年度の活動報告☆

○練習風景



<女子バレー部との合同練習>

○夏季合宿：平成 29 年 7 月 28 日（金）～8 月 1 日（火）

宿泊場所 長野県上伊那郡辰野町「たつのパークホテル」

練習場所 辰野町営体育館



○練習試合

日付	対戦校
7/22	都向丘
8/5	中大杉並, 都立川
8/13	都野津田, 都墨田川
8/14	都松原
9/18	明大明治, 都竹早
9/23	都国際, 都深沢
10/8	都東久留米総合, 都保谷

○公式戦結果

平成 29 年度

・関東大会予選

4/16 1 回戦 ○都青山 61-34 都向丘×

4/23 2回戦 ×都青山 49-50 都深沢○

・インターハイ予選

5/14 1回戦 ○都青山 65-50 都八潮×

5/21 2回戦 ○都青山 64-58 立教女学院×

6/4 3回戦 ×都青山 49-91 都つばさ総合○ 3年生引退。ありがとうございました。

・夏季大会 (K 支部)

8/21 1回戦 ○都青山 104-14 川村×

8/22 2回戦 ×都青山 36-70 都目黒○

・新人戦

11/3 1回戦 ○都青山 84-56 東京家政学院×

11/11 2回戦 ×都青山 37-38 淑徳巣鴨○

平成 28 年度の活動

現在部員数 (平成 28 年 9 月)	1 年生 13 名 (男 0、女 13) *内マネージャー 1 2 年生 10 名 (男 0、女 10) *内マネージャー 2 3 年生 10 名 (男 0、女 10) 計 33 名
活動日	体育館練習：月・金・土・日 トレーニングルーム：火
主な公式戦	関東大会予選、インターハイ予選、夏季大会、新人戦

☆平成 28 年度の活動報告☆

○夏季合宿：平成 28 年 7 月 28 日 (木) ~8 月 1 日 (月)

宿泊場所 長野県上伊那郡辰野町「たつのパークホテル」

練習場所 辰野町営体育館



○練習試合

日付	対戦校
7/22	都千歳丘
7/25	都忍岡
8/6	国学院, 都国際, 都野津田

8/16	都大崎, 都立川
9/11	明大明治
10/2	都松原
10/9	都東久留米総合
12/18	中央大学高校
12/23	都小松川, 都足立新田

○公式戦

平成 28 年度

・夏季大会 (D 支部) **第 3 位**

8/21 1 回戦 ○都青山 69-51 都小松川×
 8/22 2 回戦 ○都青山 63-53 都第一商業×
 8/23 3 回戦 ×都青山 33-103 都芝商業○

・新人戦

11/6 1 回戦 ×都青山 39-69 都足立新田○

○W リーグ 東京羽田ヴィッキーズ 水澤さんによるバスケットボールクリニック (10/10)



顧問：中井、弘田

2019. 11. 28 更新