

5月12日（日）

奥多摩の本仁田山（ほにたやま 1224.5m）に第1回トレーニング山行に行ってきました。トレーニング山行とは、夏合宿の山行に向けて負荷を加重しての山行です。1年生男子は15kg、女子は10kgの重さから始めます。夏合宿経験者の2年生はさらにプラスαの負荷をかけます。トレーニングなので、新歓のような気楽な山歩きというわけにはいきませんでした。みな無事に歩ききりました。

また、3年生部員はこの山行を機にしばらく活動を休止し、進路希望実現に向けての「山登り」を開始します。今まで、一步一步前に進んで山頂に立ったように、進路に向けてもあきらめずに進んでください。

J R 奥多摩駅 → ゴンザス尾根 → 本仁田山 → 大根山の神 → J R 鳩ノ巣駅

