東京都立青山高等学校

笑顔と学びの体験活動プロジェクト

元ラグビー日本代表・合谷和弘さんから学ぶ「挑戦・感謝・自分の可能性」



実施日 令和 8 年 10 月 28 日（水）　**対象** 1 学年生徒・ラグビー部員　**会場** 体育館・グラウンド

世界の舞台で培った経験を、間近で体感

7 人制ラグビー日本代表として 2 度のオリンピックに出場した合谷和弘さんを講師に迎え、講演と実演を行いました。生徒は、目標に向かって努力すること、仲間や周囲への感謝、自分の強みと弱みに向き合い、新しいことへ挑戦する大切さを学びました。迫力あるパス、キック、ステップなどの実演に加え、生徒や教員も参加し、競技の魅力と技術を体感する機会となりました。







アンケートから見えた学び

98.1%

内容が「分かりやすかった」と回答

55.6%

実演・パス・キック等が特に印象に残った

47.9%

今後「新しいことに挑戦したい」

生徒の声

- 「プロのパスやキックを間近で見て、距離と迫力に驚いた」
- 「いろいろなことに挑戦した経験が、後の競技に生きるという話が心に残った」
- 「今の環境を当たり前と思わず、周囲への感謝を忘れないという話が印象に残った」
- 「強みを伸ばすことと、弱みを克服することの両方が大切だと分かった」

講演で得た気付きを、部活動・学習・進路・日常生活での一歩につなげていきます。