



日本全体がピンチ！かもしれないですが…チャンスに変える？

新型コロナウイルスの感染が心配され、外出自粛の体制がとられて1カ月が経過しています。

このウィルスが、これまでの生活が「普通」とするならば、「普通ではない」生活に変えてしまいました。ご家庭でも苦慮されていることかと思えます。先日の、青井高校PTAメールでもお伝えしたところではありますが、今月末5/31(日)まで休業期間が延長されましたので、ご家庭での今後に向けてのご指導もどうぞよろしくお願いいたします。

そこで、この日本全体がピンチ！と言われるような現状ですが、生徒の皆さんにとっては、ここはピンチをチャンスにするか、はたまた今後の自分を苦しめてしまうことになるか、契機となる時間かと思えます。前回の「轍」創刊号で、「これ以降に繋がる大切な時間ということを念頭に置き、感染予防や課題等に取り組む学習活動に努めるよう」とお願いを致しました。これまでの生活習慣としては、いかかでしょうか？自己採点をしてみてください。

こういう時こそ「Stay Home」など「**勇気を持って、強い気持ちで**」自分を律し、**今後の自分にプラスαを作れるか**だと思います。昼夜逆転の生活を送ってしまっている人はいませんか。今からでもそういった生徒は、生活を改め、別紙の通りの課題に真摯に取り組み、配付された時間割のような授業がある想定で、「日常」に体を戻してください。

ここまで生徒諸君の体調面に間する心配な報告は特にありません。これは本当に嬉しい限りです。この頑張りを継続し、体調管理に努めて、学校生活をきちんと送れるようにしてください。引き続き保護者メールの配信などに注意して頂き、アンケート回答をお願い申し上げます。次回の登校日を楽しみにしております。以下、今号は各分掌からの連絡です。

～各分掌から～

生活指導部

登校できない日が続いていますが、生活リズムを崩していないでしょうか。規則正しい生活は健康な身体づくりの第一歩です。よく食べ、よく学習し、よく寝る。しっかり繰り返しましょう。学校再開後は通常の指導が行われます。3月・4月の頭髪検査で改善の指示を受けた人は、この期間になおしておいてください。

進路指導部

ニュースで連日報道していますが、進学・就職どちらの希望者にとっても厳しい社会状況です。高校二年生の皆さんが今できることは今までの学習内容を復習し、与えられた課題にしっかり取り組むことです。厳しい進路状況になることを覚悟し、今できることを確実にこなしましょう。

教務部

今までと同じように授業が出来ていないことに不安を感じている人も多いと思います。まず今できることは、学校から出されている課題をしっかりと終わらせて、学習習慣を定着させることです。課題は1学期の評価に大きく関わりますので、頑張りましょう。

～あおい職員室から～

からだが本当になまる！を実感している日々です。みなさんはストレス解消法は何かありますか？解消法アイデア募集中です。6月に教えてください～私はエスカレーターを使わずに通勤しています。(卓球したい打ちたい K.B)