



青井高校図書館だより
2021年10月 No.5

上半期 貸出ランキング

4月～9月上旬までに貸出の多かった本を紹介します。

10月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館日：8時35分～16時45分
閉館日：図書館はお休みです
※ 生徒の完全下校は、16時30分です



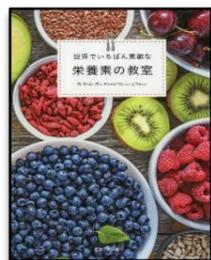
順位	利用数	書名	著者
1	8	お探し物は図書室まで	青山 美智子
2	5	52 ヘルツのクジラたち	町田 そのこ
2	5	押し、燃ゆ	宇佐見 りん
2	5	この本を盗む者は	深緑 野分
2	5	どうしても頑張れない人たち	宮口 幸治
3	4	ドラフィル! 1～3巻	美奈川 譲
3	4	夜行	森見 登美彦
3	4	Re: ゼロから始める異世界生活 1巻	長月 達平
3	4	半沢直樹 アルルカンと道化師	池井戸 潤
3	4	犬がいた季節	伊吹 有喜
3	4	総理の夫	原田 マハ
3	4	薬屋のひとりごと 11巻	日向 夏



「たんぱく質」って何だろう？

食欲の秋到来です。からだに必要な栄養素にはたくさんの種類があります。中でも体重の約20%を占めるたんぱく質は、筋肉や臓器のほか多くのホルモンや酵素、免疫物質を作っています。大きく分類すると「植物性たんぱく質」と「動物性たんぱく質」に分けられます。1日の適切な摂取量は成人男性は65g、成人女性は50gが目安です。成長期の皆さんはもちろん生涯にわたりたんぱく質をしっかり採って勉強や部活、生き生きとした楽しい毎日を送ってくださいね。

参考文献：「世界でいちばん素敵な栄養素の教室」



上半期ランキングは、青山 美智子/著「お探し物は図書室まで」(913.6・ア)が2位以下をおさえて、見事1位に輝きました。おめでとうございます！

～お探し物は、本ですか？ 仕事ですか？ 人生ですか？
人生に悩む人々が、心としたきっかけで訪れた小さな図書室。
彼らの背中を不愛想だけど聞き上手な司書さんが、思いもよらない本のセレクトと可愛い付録で、後押しします。～

そのほか、本屋大賞の町田 そのこ/著「52ヘルツのクジラたち」(913.6・マ)は、『他の鯨が聞き取れない高い周波数で鳴く、世界で一頭だけのクジラ』を題材にした、著者初の長編小説です。

【第8回 料理レシピ本大賞 in Japan】
'21年9月7日(火) 18時～ 各賞発表！

- 料理部門大賞
・滝沢 カレン/著「カレンの台所」
- お菓子部門大賞
・てぬキッチン/著「もっと！魔法のてぬきおやつ」

読書週間が始まります！

2021年10月27日～11月9日
第75回 標題
「最後の頁を閉じた 違う私がいた」

貸出冊数 5冊
貸出期間 2週間

