

秋留台通信

令和3年5月28日発行
第2号

■皐月雑感
■学校生活のコロナ対策
■熱中症の予防

皐月雑感

副校長 松崎 健一

5月になり各部活動も活発になってきました。コロナ禍で閉塞感がある世間に対して校内では生徒たちの元気な声が溢れています。報道では緊急事態宣言が6月20日まで延長になりそうなようで、行事は実施できるのか、延期なのか中止なのか判断が難しい状況があります。そのような中、陸上競技部3年生が5000m競歩でインターハイ予選東京都大会8位入賞という嬉しいニュースが飛び込んできました。生徒会選挙も分散型で無事終了し、新メンバーでの始動、体育大会は秋に延期になりましたが、代替えで学年毎にスポーツ大会を開催、あきる野市聖火リレーのボランティア参加等、生徒諸君は積極的に活動しています。



4月当初から秋川体育館入口の交差点で朝の登校指導をしています。去年は生徒の皆さんの前で話をする機会が1度もなく、私の存在を知らない生徒が大半だったと思いますが、今年は始業式で挨拶できたので覚えてくれたようです。爽やかな笑顔で挨拶してくれる生徒がかなり増えてきています。今年は梅雨入りが早まりそうで憂鬱ですが、そんな時期だからこそ素敵な挨拶で快適に過ごしましょう。

挨拶万能 気づいていますか？ 正門左側に掲示してある言葉です。

あ：明るく

い：いつも同じに

さ：先に声かけ

つ：ついでに一言 例「おはようございます。」「今日もいい天気ですね」

学校生活のコロナ対策

緊急事態宣言が発出されている中、感染拡大がなかなか治まりません。学校生活においても今後どの様に活動していくのか懸念される状況でもあります。これまでも生徒の皆さんはもちろんのこと、ご家庭におかれましても感染防止対策には十分ご注意ください。いただいているところではございますが、今一度自分たちができる「コロナ対策」についてご確認ください。

もう一度確認しよう
学校生活のコロナ対策

- ✓ 感染力が強い変異株は、若い皆さんにも感染リスクが高く、重症化の可能性も！
- ✓ マスクを外した瞬間が危険大！
- ✓ 学校内だけでなく、放課後や休日にも感染対策の徹底を！

マスクを外しやすいシーンの例

- ！ 昼食中は会話をしない
- ！ 着替中もマスク
- ！ 休憩中もマスク 水分補給中は息さない

放課後や休日のNGシーンの例

- ⊘ 友達の家で遊ばない
- ⊘ 友達と会食しない
- ⊘ 友達とカラオケに行かない

コロナに感染しない、させない！
困ったときは 0570-550571 新型コロナコールセンター
最新情報をお届け LINE 新型コロナ対策 パーソナルサポート@東京

東京都 東京都教育委員会

長期にわたる自粛生活で、特に、『放課後や休日のNGシーン』については、ついついやってしまいがちではありませんか。

「自分たちは大丈夫」「ちょっとだけなら平気」という油断・過信は禁物です。その僅かな行動の隙に、「感染」と言う現実に対面してしまうのです。

『コロナに感染しない、させない！』行動する前にコロナ対策を確認しましょう。

熱中症の予防

急に気温が上昇する時期となりました。この時期は、暑さに体が慣れていないため、思っている以上に熱中症になりやすい状況です。

学校では、気温や湿度が高めの日は、水分・塩分をこまめに補給するよう放送等で呼びかけ、熱中症予防のため注意喚起をしています。その他、食事をしっかりとること、睡眠を十分にとることも心掛けてください。

また、コロナ対策でマスクを着用していますので、熱がこもっていると感じた時は、周囲に人がいないことを確認して少しの間マスクを外すなど対応してください。なお、マスクを外す際は、話をしない、人との距離をとる等十分な注意もお願いします。



東京都立秋留台高等学校
〒197-0812 東京都あきる野市平沢 153-4
電話 042-559-6821
FAX 042-558-3164