

令和

8

年度

部活動年間計画表

部活名

男子バレーボール部

顧問氏名 野内 鴻志

顧問氏名 伊藤 正一郎

顧問氏名

外部指導員氏名 善田 風雅

外部指導員氏名

外部指導員氏名

◇部活動の目標

東京都予選1回戦突破

◇部活動の主な規律（約束）

- ・学校で定められた規則を守る。
- ・日々の授業に真剣に取り組む。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	体力トレーニング 基礎練習	◎関東大会東京都予選会	1 0 月	基礎練習 連携練習	
5 月	体力トレーニング 基礎練習		1 1 月	実践練習 戦術確認	◎新人大会 (一次大会)
6 月	体力トレーニング 基礎練習	◎全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選会	1 2 月	体力トレーニング 基礎練習	
7 月	基礎練習 コンビ練習		1 月	体力トレーニング 基礎練習	
8 月	基礎練習 コンビ練習		2 月	基礎トレーニング コンビ練習	
9 月	基礎練習 実戦練習	◎全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選	3 月	基礎トレーニング 実戦練習	