

# 令和 7 年度 部活動年間計画表

部活名

卓球部

顧問氏名 奥脇 将之

外部指導員氏名 青木 龍太

顧問氏名 龍門 実加

外部指導員氏名

顧問氏名 佐藤 貴弘

外部指導員氏名

## ◇部活動の目標

- ①自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- ②出場大会において個人戦出場選手全員の1回戦勝利と団体戦1回戦勝利を目指す。

## ◇部活動の主な規律（約束）

- ①挨拶の励行。
- ②基本的な生活習慣を身に着ける。
- ③時間厳守。

## ◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

| 月   | 活 動 内 容             | 主 な 大 会 等      | 月     | 活 動 内 容             | 主 な 大 会 等 |
|-----|---------------------|----------------|-------|---------------------|-----------|
| 4 月 | 部活動紹介<br>仮入部        |                | 1 0 月 | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング | ◎新人大会     |
| 5 月 | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング | ◎東京都総合<br>体育大会 | 1 1 月 | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング |           |
| 6 月 | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング |                | 1 2 月 | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング |           |
| 7 月 | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング | ◎多摩地区<br>大会    | 1 月   | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング |           |
| 8 月 | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング |                | 2 月   | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング |           |
| 9 月 | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング |                | 3 月   | 基礎打ち、打ち合い<br>トレーニング |           |