

令和 7 年度 部活動年間計画表

部活名

男女バドミントン部

顧問氏名 堀越 晴美

外部指導員氏名 中島 昭雄

顧問氏名 東條 舜

外部指導員氏名

顧問氏名 松隈 正樹

外部指導員氏名

◇部活動の目標

個人戦ブロック準決勝（東京都ベスト16）、団体戦2回戦進出。

◇部活動の主な規律（約束）

- ・メリハリをつけて練習に取り組む。無断欠席や無断遅刻をしない。
- ・自分たちで話し合いながら目標を決め、それに向けて練習メニューを決める。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	①素振り強化 ②フットワークの強化	◎春季大会	1 0 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化	◎新人戦Ⅰ部大会
5 月	①素振り強化 ②フットワークの強化	◎インターハイ予選	1 1 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化	◎新人大会
6 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化	◎インターハイ予選	1 2 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化	◎国公立大会
7 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化		1 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化	◎冬季ブロック大会
8 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化	◎東京都選手権	2 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化	
9 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化	◎新人戦Ⅰ部大会	3 月	①フットワークの強化 ②ラケットワークの強化 ③大会強化	◎新人戦Ⅱ部大会