

令和

7

年度

部活動年間計画表

部活名

男子バレーボール部

顧問氏名 伊藤 正一郎

外部指導員氏名

顧問氏名 野内 鴻志

外部指導員氏名

顧問氏名

外部指導員氏名

◇部活動の目標

東京都ベスト32（3回戦突破）

◇部活動の主な規律（約束）

- ・学校で定められた規則を守る。
- ・日々の授業に真剣に取り組む。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活動内容	主な大会等	月	活動内容	主な大会等
4 月	基礎練習 体力トレーニング	◎関東6人制バレーボール高等学校男子選手権大会東京都予選会	10 月	コンビ練習	
5 月	基礎練習 体力トレーニング		11 月	コンビ練習	◎新人大会(一次大会)
6 月	基礎練習 体力トレーニング	◎全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選会	12 月	コンビ練習	
7 月	ゲーム練習		1 月	基礎練習 体力トレーニング	
8 月	ゲーム練習	◎全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選	2 月	基礎練習 体力トレーニング	
9 月	ゲーム練習		3 月	基礎練習 体力トレーニング	