

令和 7 年度 部活動年間計画表

部活名 女子バスケットボール部

顧問氏名	坂井 瑛	外部指導員氏名	下田 則之
顧問氏名	柴田 洋晟	外部指導員氏名	
顧問氏名	花山 幸子	外部指導員氏名	

◇部活動の目標

- ・公式戦出場

◇部活動の主な規律（約束）

- ・学校の規則をきちんと守る。
- ・挨拶、きちんとした言葉遣いを徹底する。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	基礎練習 実践練習	◎関東予選	1 0 月	基礎練習 実践練習	
5 月	基礎練習 実践練習	◎インターハイ予選	1 1 月	実践練習	◎新人選手権大会
6 月	基礎練習		1 2 月	基礎練習 体力トレーニング	
7 月	基礎練習 実践練習		1 月	基礎練習 体力トレーニング	
8 月	実践練習	◎夏季大会 8 学区大会	2 月	基礎練習 実践練習	西部リーグ
9 月	基礎練習		3 月	基礎練習 実践練習	立川リーグ