

令和

7

年度

部活動年間計画表

部活名

硬式テニス部

顧問氏名 佐々木 翔哉

外部指導員氏名

顧問氏名 根本 彩伽

外部指導員氏名

顧問氏名 浅野 圭介

外部指導員氏名

◇部活動の目標

「テニスを楽しむ」「メリハリをつけて活動する」「都立団体ベスト16」

◇部活動の主な規律（約束）

- ・時間厳守・挨拶・返事・言葉遣いを正しく。
- ・他の部員・顧問に対して「誠意」をもって行動すること。
- ・謙虚で、素直な姿勢を持つこと。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	基礎練習 実戦練習	◎インターハイ個人戦	1 0 月	基礎練習 実戦練習	
5 月	基礎練習 実戦練習	◎インターハイ団体戦	1 1 月	基礎練習 実戦練習	◎新人戦団体
6 月	基礎練習 実戦練習		1 2 月	基礎練習 実戦練習	◎都立個人戦
7 月	基礎練習 実戦練習	◎都立団体戦	1 月	基礎練習 実戦練習	
8 月	基礎練習 実戦練習		2 月	基礎練習 実戦練習	多摩西部テニス対抗戦
9 月	基礎練習 実戦練習	◎新人戦個人	3 月	基礎練習 実戦練習	フジカップ