

令和 6 年度 部活動年間計画表

部活名 男子バレーボール部

顧問氏名	橘 和葉	印	外部指導員氏名
顧問氏名	見須 慶子	印	外部指導員氏名
顧問氏名	加田 もえな	印	外部指導員氏名

◇部活動の目標

東京都予選1回戦突破

◇部活動の主な規律（約束）

- ・公式戦で1勝するために、各自が目標や目的をもって練習に励む。
- ・応援される部活になるよう、学校生活から部員としての自覚を持った行動をする。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	基礎練習	◎関東大会東京都予選会	1 0 月	基礎練習 連携練習	
5 月	基礎練習		1 1 月	実践練習 戦術確認	◎新人大会 (一次大会)
6 月	基礎練習	◎全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選会	1 2 月	体力トレーニング 基礎練習	ウィンターカップ
7 月	基礎練習		1 月	体力トレーニング 基礎練習	
8 月	基礎練習	サマーカップ、◎全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選、夏季都立高大会	2 月	基礎トレーニング	
9 月	基礎練習 実戦練習		3 月	基礎トレーニング 実戦練習	スプリングカップ