

令和

6

年度

部活動年間計画表

部活名

女子バレーボール部

顧問氏名 安井 瑛奈

印

外部指導員氏名 奥平 葉月

顧問氏名 遠藤 菜々子

印

外部指導員氏名

顧問氏名 奥山 未彩

印

外部指導員氏名

◇部活動の目標

- ・公式戦本戦出場

◇部活動の主な規律（約束）

- ・学校の規則をきちんと守る。
- ・挨拶、きちんとした言葉遣いを徹底する。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	基礎練習 実践練習	◎春季大会	1 0 月	基礎練習 実践練習	
5 月	基礎練習 実践練習	◎東京都総体	1 1 月	実践練習	◎新人選手権大会
6 月	基礎練習		1 2 月	基礎練習 体力トレーニング	8ブロック冬季大会
7 月	基礎練習 実践練習		1 月	基礎練習 体力トレーニング	
8 月	実践練習	◎夏季大会 8ブロック夏季大会	2 月	基礎練習 実践練習	公立大会
9 月	基礎練習		3 月	基礎練習 実践練習	8ブロック春季大会