

令和

5

年度

部活動年間計画表

部活名

陸上競技部

顧問氏名 菅原 敬一 印

外部指導員氏名

顧問氏名 丸山 虎徹 印

外部指導員氏名

顧問氏名 印

外部指導員氏名

## ◇部活動の目標

支部大会決勝進出・都大会出場

## ◇部活動の主な規律（約束）

- 学校の規則を守る
- 無断欠席をしない
- エントリーした大会に棄権することのないよう自己管理を行う

## ◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主な大会等	月	活 動 内 容	主な大会等
4 月	技術練習 基礎体力向上トレーニング	◎支部春季大会	10 月	技術練習 基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	◎支部秋季大会
5 月	技術練習 基礎体力向上トレーニング タイムトライアル		11 月	技術練習 基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	◎支部秋季大会
6 月	技術練習 基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	◎支部学年別大会	12 月	技術練習 冬季基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	
7 月	技術練習 基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	◎都選抜大会 ◎都1年生大会	1 月	技術練習 冬季基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	◎支部駅伝競走大会
8 月	技術練習 基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	◎多摩地区選手権大会	2 月	技術練習 冬季基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	
9 月	技術練習 基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	◎新人大会支部予選会 ◎新人都大会	3 月	技術練習 冬季基礎体力向上トレーニング タイムトライアル	