

令和 5 年度 部活動年間計画表

部活名 男子バスケットボール部

顧問氏名 寺井 智史 印 外部指導員氏名  
 顧問氏名 栗原 将 印 外部指導員氏名

◇部活動の目標

東京都ベスト32

◇部活動の主な規律（約束）

- ・バスケットボールに親しみ、「知・徳・体」の調和のとれた人間を育成する。
- ・挨拶の励行、聞く姿勢、話し方を自ら実践できるようにする。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主な大会等	月	活 動 内 容	主な大会等
4 月	実践練習 戦術確認	◎東京都春季大会 兼関東大会予選	1 0 月	実践練習 戦術確認	◎新人戦支部大会
5 月	実践練習 戦術確認	◎東京都春季大会兼関 東大会予選 ◎全国高等学校総体体 育大会都予選	1 1 月	実践練習 戦術練習	遠征合宿
6 月	基礎練習	◎全国高等学校総 体体育大会都予選	1 2 月	実践練習 戦術練習	遠征合宿
7 月	基礎練習	合宿	1 月	実践練習 戦術練習	
8 月	スキル練習	多摩リーグ	2 月	基礎トレーニング	多摩リーグ
9 月	実践練習		3 月	基礎トレーニング	