

令和 5 年度 部活動年間計画表

部活名 卓球部

顧問氏名 奥脇 将之 印 外部指導員氏名 青木 龍太
 顧問氏名 龍門 美加 印 外部指導員氏名
 顧問氏名 印 外部指導員氏名

◇部活動の目標

- ①自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- ②出場大会において個人戦出場選手全員の1回戦勝利と団体戦1回戦勝利を目指す。

◇部活動の主な規律（約束）

- ①挨拶の励行
- ②基本的な生活習慣を身に着ける。
- ③時間厳守。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活動内容	主な大会等	月	活動内容	主な大会等
4月	部活動紹介 仮入部		10月	基礎打ち、打ち合い トレーニング	◎新人大会
5月	基礎打ち、打ち合い トレーニング	◎東京都総合 体育大会	11月	基礎打ち、打ち合い トレーニング	
6月	基礎打ち、打ち合い トレーニング		12月	基礎打ち、打ち合い トレーニング	
7月	基礎打ち、打ち合い トレーニング	◎多摩地区大 会	1月	基礎打ち、打ち合い トレーニング	
8月	基礎打ち、打ち合い トレーニング		2月	基礎打ち、打ち合い トレーニング	
9月	基礎打ち、打ち合い トレーニング		3月	基礎打ち、打ち合い トレーニング	