

令和 5 年度 部活動年間計画表

部活名 女子バレーボール部

顧問氏名 安井 瑛奈 印 外部指導員氏名 奥平 葉月
 顧問氏名 伊藤 小百合 印 外部指導員氏名
 顧問氏名 印 外部指導員氏名

◇部活動の目標

- ・公式戦本戦出場

◇部活動の主な規律（約束）

- ・学校の規則をきちんと守る。
- ・挨拶、きちんとした言葉遣いを徹底する。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主な大会等	月	活 動 内 容	主な大会等
4 月	基礎練習 実践練習	◎春季大会	1 0 月	基礎練習 実践練習	
5 月	基礎練習 実践練習	◎東京都総体	1 1 月	実践練習	◎新人選手権大会
6 月	基礎練習		1 2 月	基礎練習 体カトレーニング	8ブロック冬季大会
7 月	基礎練習 実践練習		1 月	基礎練習 体カトレーニング	
8 月	実践練習	◎夏季大会 8ブロック夏季大会	2 月	基礎練習 実践練習	公立大会
9 月	基礎練習		3 月	基礎練習 実践練習	8ブロック春季大会