

令和

5

年度

部活動年間計画表

部活名

女子バスケットボール部

顧問氏名 高橋 薫 印

外部指導員氏名

顧問氏名 八木 いずみ 印

外部指導員氏名

顧問氏名 印

外部指導員氏名

## ◇部活動の目標

- ・公式戦本戦出場

## ◇部活動の主な規律（約束）

- ・学校の規則をきちんと守る。
- ・挨拶、きちんとした言葉遣いを徹底する。

## ◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主な大会等	月	活 動 内 容	主な大会等
4 月	基礎練習 実践練習	◎関東予選	10 月	基礎練習 実践練習	
5 月	基礎練習 実践練習	◎インターハイ予選	11 月	実践練習	◎新人選手権大会
6 月	基礎練習		12 月	基礎練習 体カトレーニング	
7 月	基礎練習 実践練習		1 月	基礎練習 体カトレーニング	
8 月	実践練習	◎夏季大会 8 学区大会	2 月	基礎練習 実践練習	西部リーグ
9 月	基礎練習		3 月	基礎練習 実践練習	立川リーグ