

令和

5

年度

部活動年間計画表

部活名

硬式野球部

顧問氏名 田村 直輝 印

外部指導員氏名 高橋 基成

顧問氏名 寺園 響 印

外部指導員氏名

顧問氏名 舟山 恭史 印

外部指導員氏名

## ◇部活動の目標

- ・ 東京都ベスト32
- ・ 「野球における技術の向上」「体力・健康の維持・増進」「精神面の育成」
- ・ 集団行動を重視し、豊かな人間関係と選手一人一人の心を成長させる。

## ◇部活動の主な規律（約束）

- ・ 挨拶励行、礼儀を身に付ける、常に全力でプレーをする

## ◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	基礎練習 実戦練習	◎春季東京都大会	1 0 月	実戦練習	◎秋季東京都大会
5 月	基礎練習 実戦練習		1 1 月	基礎練習	
6 月	基礎練習 実戦練習		1 2 月	体力トレーニング	
7 月	実戦練習	◎夏季西東京大会	1 月	体力トレーニング	
8 月	基礎練習 実戦練習	◎夏季全国大会 青梅線カップ	2 月	基礎練習 実戦練習	
9 月	実戦練習	◎秋季東京都大会 一次予選	3 月	実戦練習	◎春季東京都大会 一次予選