

令和 5 年度 部活動年間計画表

部活名

ハンドボール部

顧問氏名 山下 創
 顧問氏名 佐藤 貴弘
 顧問氏名

外部指導員氏名 齋藤 潤一
 外部指導員氏名 吉岡 勇気
 外部指導員氏名

◇部活動の目標

東京都ベスト16

◇部活動の主な規律（約束）

本校、開校訓「真剣」「勤勉」「善意」をモットーに人格形成を第一に考えている。また「自立」「自学」「自生」を柱におき、自ら考え、自ら学ぶ姿勢を持ち、自らの力で生き抜く生徒を育てることを目的に、「文武両道の精神」を大切にし、クラブ運営を行う。

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	体力トレーニング 基礎練習	◎東京都春季大会兼 関東大会都予選	1 0 月	実践練習 戦術確認	◎秋季新人戦兼関東 選抜大会都予選
5 月	実践練習 戦術確認	◎東京都春季大会兼関東 大会都予選・◎全国高等学 校総合体育大会都予選	1 1 月	実践練習 戦術確認	◎秋季新人戦兼関東 選抜大会都予選
6 月	基礎練習	◎東京都春季大会兼関東 大会都予選・◎全国高等学 校総合体育大会都予選	1 2 月	体力トレーニング	あきる野市近郊大会
7 月	基礎練習		1 月	体力トレーニング	冬季遠征
8 月	スキル練習	都国公立高大会	2 月	基礎トレーニング	
9 月	実践練習		3 月	基礎トレーニング	