

第2号

2023/

7月

# ダンバレ日記

今年度、部として出発した男子バレーボール部顧問が発信しています。



1 夏休みです。バレーボールがたくさんできる夏。

## 夏休みです。バレーボールがたくさんできる夏。

あっという間に1学期が終わりました。6月下旬からは期末考査前ということで部活動は我慢の2週間でした。そのような中、8月に行われる夏季都立校大会へ出場する機会をいただき、直近の新たな目標ができました。

普段の練習は2時間半程度しかできませんが、夏季休業中は1日3時間、週3回平均を予定していますので、選手たちの体力、実力ともに向上させる大切な1か月半となります。

2 もっと練習したい！ということ

北桜高校は夏季休業中も授業や実習がありますが、できる時に集中して練習する、ということに身に着けてほしいなと思っています。文武両道、どちらも一生懸命やりましょう。

## 都立橘高校の皆さんと合同練習をしました。

7月26日(水)午後、都立橘高校にて男子バレーボール部の皆さんと合同練習を行いました。橘高校の皆さんとは、昨年の夏季休業中に本校で一緒に練習をしましたが、今回は何う立場で合同練習に参加しました。

1年生は初めての学校ですので、ちょっと緊張している感じでしたが、後半の試合形式の練習では積極的に声を出したり、ガッツあるプレーを見せたり、自分たちの空気を少しずつ作り出すことができました。

3時間みっちり練習し、上手な選手のプレーを見て、橘高校の練習メニューを体験して、たくさん勉強してきた部員たちです。

それではまた☆☆