

～足立新田バドミントン部 Letter～

夏合宿に行ってきました！

R8.8.11

【夏合宿】

7月23日(木)～26日(日)の3泊4日で、福島県猪苗代方面に夏合宿に行ってきました。寝食を共にしながらバドミントンに向き合い続けた時間になりました。参加した人数は例年よりも少なかったですが、その分たくさんシャトルを打ち、協力合いながら、充実した合宿になりました。

【顧問より】

今年度も男女バスケットボール部と合宿に行き、無事に終えることができました。3泊4日という長い日数の中で、集中とリラックスのメリハリをつけて生活していました。体力的にきつい練習もみんなで声を掛け合い、同じ目標に向かって練習に励んでいました。少しずつバドミントンのスキルも、精神的な強さも向上していると思います。

バドミントン部顧問

