

# 足立新田高等学校 陸上競技部

中学生のみなさん、保護者の皆様こんにちは！  
本校陸上競技部の紹介をさせていただきます。  
本校そして陸上競技部をお選びいただき、  
一緒に充実した高校生活を送りましょう。  
施設・練習見学はいつでも**大歓迎**ですので、  
ぜひお越しください。



## ●陸上競技部の紹介

現在、足立新田陸上競技部は男子23名、女子17名の計40名で活動しています。  
中学校時代から陸上競技を続け、全国大会を経験した選手、高校から陸上競技を始めて関東大会出場まで成長した選手、初心者で入部した選手もそれぞれの目標達成のために日々頑張っています。  
本校は**全天候型走路(60m弱+跳躍ピットあり)**の環境もあり、学校でも本格的な練習ができます。  
トレーニングルームや練習器具も充実しており、短距離・中長距離・跳躍・投擲の各種目で活動が可能です。  
また、学校近隣に全天候型競技場が建設され（豊島グリーンスポーツ広場）、練習環境が益々充実しています。  
是非、足立新田で夢に挑戦をし、夢を実現させましょう！

## ●部員数と主な出身中学校（令和5年度）

学年/性別	男	女	計	
1年	12	7	19	足立立 第十一、入谷南、西新井、伊興
2年	8	2	10	葛飾区立 立石、水元、桜道
3年	7	4	11	墨田区立 文花、吾嬬立花
合計	27	13	40	北区立 赤羽岩淵、江北桜 板橋区立 高島第二 等

## ●足立新田陸上競技部が目指すもの

「陸上競技部で、最高の仲間たちと最高に充実した高校生活を送る。」

- |             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| 「勝負にこだわる」   | 全員が東京都大会出場を目指す。<br>技術力向上、強い精神力を身につける。 |
| 「感謝の気持ちを持つ」 | 挨拶や礼儀・競技運営等を通し、<br>誰かのために頑張れる人となる。    |
| 「やることはやる精神」 | 自らの進路実現を達成するため、<br>勉学にも励む。            |



## ●活動日、活動場所&練習内容

普段は、学校内の全天候型直走路で練習をしています。

週に1、2回程度、舎人陸上競技場、豊島グリーンスポーツ広場競技場でも練習をしています。

学校から徒歩圏内に全天候型陸上競技場が建設され、練習環境は益々恵まれた環境になりました！

曜日	練習場所	練習内容	
月	学校・全天候	スタート練習、加速走等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・舎人陸上競技場(全天候型トラック)</li> <li>・豊島グリーンスポーツ広場陸上競技場</li> <li>・荒川河川敷周回コース</li> <li>・青木町陸上競技場(川口市)</li> <li>・明海大学、他校との合同練習</li> </ul> <p><b>学校内の全天候型直走路のみならず、 競技場環境にも恵まれています！</b></p>
火	学校・全天候	種目練習、ウエイトトレーニング等	
水	競技場	種目専門練習	
木	休み		
金	学校・全天候	種目練習、ウエイトトレーニング等	
土	競技場	種目専門練習	
日	休み	大会の場合あり(大会翌日は休み)	



## ●主な年間出場大会

4月	支部春季競技会	支部予選
5月	東京都大会	東京選手権 足立春季競技会
6月	南関東大会	支部学年別大会 国土舘大競技会
7月	東京都選抜大会・1年生大会	
8月	全国高校総体	支部夏季競技会 夏季強化合宿
9月	支部新人大会	東京都新人大会
10月	関東選抜大会	東京都駅伝 足立秋季競技会
11月	支部秋季競技会	
1月	支部駅伝大会	





**大会は多く、記録にチャレンジする機会がたくさんあります！**

## ●活動実績

令和5年度 東京都高等学校陸上競技大会 個人14種目 リレー2種目 出場！  
東京都高等学校陸上競技大会 男子3000mSC 第5位 男子三段跳 第4位  
**2種目 関東大会 出場！**  
東京都高等学校選抜陸上競技大会 男子三段跳 第6位

令和4年度 東京都高等学校陸上競技大会 個人12種目 リレー3種目 出場！  
第二支部学年別大会1年生大会 男子100m 優勝 男子走幅跳 第2位  
東京都高等学校選抜陸上競技大会 男子走幅跳 第6位 女子走幅跳 第5位  
東京都高等学校陸上競技大会1年生大会 男子100m 第6位 男子走幅跳 優勝  
東京都新人陸上競技大会 男子3000mSC 第7位

令和3年度 東京都選抜陸上競技大会 女子走幅跳 第7位 1年生女子砲丸投 第7位  
東京都新人陸上競技大会 男子走幅跳 第7位



## ●文化・スポーツ等特別推薦について（R5年度実施）

（R6年版は東京都教育委員会HPをご覧ください）

### 男女問わず5名

#### ■検査項目

- ① 個人面接（500点）
- ② 実技検査（300点）・・・60m走、立五段跳

※調査書は点数化をしません。（一般推薦との併願も可能）

## ●問い合わせ先

東京都立 足立新田高等学校 TEL：03-3914-4211(代表)  
顧問 林 博文（ハヤシ ヒロブミ） 下田 啓太（シモダ ケイタ）

**見学及び体験は随時受け付けております。お気軽にご連絡ください！**