

足立新田高等学校 令和5年度 教科保健体育 科目レクリエーション 年間授業計画

教 科：保健体育 科 目：レクリエーション 単位数： 2単位
 対象学年組： 第3学年選択者
 使用教科書： ()
 使用教材： ()

	指導内容	科目レクリエーションの具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
4月					
5月					
6月	<ul style="list-style-type: none"> ●オリエンテーション ●ベタンク ●キンボール ●シャッフルボード ●ディスクゴルフ ●新聞紙を使って ●インディアカ ●双六 	<p>①ニューススポーツの楽しさや喜びを深く味わうことができるよう意欲的に学習活動に取り組むようにさせる。(関心・意欲・態度)</p> <p>②課題に応じて、練習方法を工夫することや、相手に応じて楽しむ工夫をすることができる。(思考・判断)</p> <p>③身に付けた技術や方法を用い攻防や競い合いを展開することができる。(運動の技能)</p> <p>④ニューススポーツの特性やルールを理解している。(知識・理解)</p>	<p>①②講師の指示を聞きグループなどで協力して授業に参加している(観察)</p> <p>③競い合いで優勝したり得点を多くとっている(ゲームの結果)</p> <p>④振り返りシートの記入状況(プリント)</p>	26	<ul style="list-style-type: none"> ・ベタンクセット ・新聞紙 ・セロテープ ・マジック ・キンボールセット ・ホイッスル ・シャッフルボードセット ・ディスクゴルフセット ・インディアカセット ・得点板 ・学習カード ・画板 ・鉛筆
7月					
8月					

	指導内容	科目レクリエーションの具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
9月					
10月	●グループワーキング	①ニューススポーツの楽しさや喜びを深く味わうことができるよう意欲的に学習活動に取り組むようにさせる。(関心・意欲・態度)			
	●ゴロ卓球、座サッカー、WR準備				
	●ウォークラリー	② 課題に応じて、練習方法を工夫することや、教える側としての意識を持ってゲームを楽しむ工夫を考えることができる。(思考・判断)			
11月	●レクリエーションダンス	③ 身に付けた技術や方法を用い攻防や競い合いを展開することができる。(運動の技能)	①②グループで協力して学び合い、教え合いながら授業に参加している(観察) ③競い合いで優勝したり得点を多くとっている(ゲームの結果) ④振り返りシートの記入状況(プリント)	34	<ul style="list-style-type: none"> ・卓球用具 ・サッカーボール ・デッキ ・音源 ・食材 ・薪 ・着火材 ・鍋 ・食器 ・包丁・まな板 ・得点板 ・学習カード ・画板 ・鉛筆
	●アウトドアクッキング				
	●カード作り	④ ニューススポーツの意義や生涯学習としてのあり方、場面に応じたレクリエーションの活用法について理解している。(知識・理解)			
12月	●じゃんけん大会				
1月					