

足立新田高等学校 令和5年度 教科家庭 科目家庭総合3年 年間授業計画

教科：家庭 科目：家庭総合 単位数：2単位

対象学年組：第3学年1組～6組

使用教科書：（家庭総合 ともに生きる・持続可能な未来をつくる 第一学習社）

使用教材：（ ）

	指導内容	科目家庭総合の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
4月	食生活 1. なぜ食べるのか ①自分の食生活を見直す ○DVD（部活動とダイエット） ②現代日本の食生活の課題 ○DVD（食生活指針）	○食と健康との関わりについて理解することができる。	1、授業に真剣に取り組んだか 2、実習に積極的に取り組んだか 3、基本的な事象を理解し、技能・技術を習得出来たか 4、自分の考えや意見をまとめることが出来たか 5、ワークシート、ノートにまとめが出来たか  ワークシート（各5点）	4	7実教 家総303 家庭総合 パートナーシップでつくる  ワークシート教科書 ワークシート DVD
5月	③食べることで健康 ○糖度実験  中間考査  ④食生活の文化（日本と世界の食） ○DVD（日本と世界の食） ⑤五大栄養素を理解する（炭水化物） ○調理実習	○糖度実験を通して清涼飲料水の問題点を理解し自身の食生活に生かすことができる。 ○班で協力し安全に実習を行うことができる。  ○日本と世界の食文化について知る ○小麦粉の調理性について理解し、実習に生かすことができる。 ○班で協力し安全に実習を行うことができる。	1、授業に真剣に取り組んだか 2、実習に積極的に取り組んだか 3、基本的な事象を理解し、技能・技術を習得出来たか 4、自分の考えや意見をまとめることが出来たか 5、ワークシート、ノートにまとめが出来たか  ワークシート（各5点）	8	教科書 ワークシート DVD
6月	⑤五大栄養素を理解する（脂質・タンパク質） ○調理実習	○脂質・タンパク質について理解するとともに、実習に生かすことができる。 ○班で協力し安全に実習を行うことができる。	1、授業に真剣に取り組んだか 2、実習に積極的に取り組んだか 3、基本的な事象を理解し、技能・技術を習得出来たか 4、自分の考えや意見をまとめることが出来たか 5、ワークシート、ノートにまとめが出来たか  ワークシート（各5点）	8	教科書 ワークシート DVD
7月	期末考査				

	指導内容	科目家庭総合の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
8月					
9月	⑥食品の衛生 ・細菌性食中毒 ・自然毒 ・食品添加物 ○DVD（食中毒） ⑦環境に配慮した調理 ○調理実習	○食品の安全性について理解し正しく、安全な食品を船体苦することができる。  ○家庭ごみが環境に与える影響を理解し、実習を通して環境に配慮した調理を行うことができる。	1、授業に真剣に取り組んだか 2、実習に積極的に取り組んだか 3、基本的な事象を理解し、技能・技術を習得出来たか 4、自分の考えや意見をまとめることが出来たか 5、ワークシート、ノートにまとめが出来たか  ワークシート（各5点）	8	教科書 ワークシート DVD
10月	⑧5大栄養素を理解する（ビタミン・ミネラル） ○DVD（食生活指針） ○調理実習 ⑨食生活をデザインする	○5大栄養素（ビタミン・ミネラル）の役割について理解することができる ○栄養所要量、食品群別摂取量、食事摂取基準、食事バランスガイドを知り、1日に必要な栄養、食品を理解する。 ○栄養バランスのとれた献立作成	1、授業に真剣に取り組んだか 2、実習に積極的に取り組んだか 3、基本的な事象を理解し、技能・技術を習得出来たか 4、自分の考えや意見をまとめることが出来たか 5、ワークシート、ノートにまとめが出来たか  ワークシート（各5点）	8	教科書 ワークシート DVD
11月	⑩食生活をデザインする ⑪食事のマナー	○栄養バランスのとれた献立作成 ○食に関わるいろいろなマナー、決まり事を知り、これからの食生活で実践していくようにする。	1、授業に真剣に取り組んだか 2、実習に積極的に取り組んだか 3、基本的な事象を理解し、技能・技術を習得出来たか 4、自分の考えや意見をまとめることが出来たか 5、ワークシート、ノートにまとめが出来たか  ワークシート（各5点）	8	教科書 ワークシート DVD
12月	期末考査				

	指導内容	科目家庭総合の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
1 月	住生活 ①住まいの機能 ②住生活の計画と選択 ③快適で健康な住まい	○健康・安全で快適な暮らしを安心して継続していくための基礎知識を学ぶ。 ○一人暮らしを始めるための基礎知識を知り、自立のための一歩を踏み出す。	1、授業に真剣に取り組んだか 2、実習に積極的に取り組んだか 3、基本的な事象を理解し、技能・技術を習得出来たか 4、自分の考えや意見をまとめることが出来たか 5、ワークシート、ノートにまとめが出来たか  ワークシート（各5点）	6	教科書 ワークシート DVD
2 月	学年末考査				
3 月					