

東京
都立

足立西高等学校

全日制 普通科

Tokyo Metropolitan ADACHI NISHI High School

GUIDEBOOK 2026



充実した毎日が

「**ここ**」にあります!

足立西のポイント

- インターンシップ（1年生）
- 進路実現システム
- 海外学校間交流推進校
- 学力向上推進校

校長挨拶

「足立西で、自分の可能性を広げよう」

校長 都 倉 里 利

本校は、昭和 49（1974）年にこの地に創立され、半世紀を超える歴史と伝統を積み重ねてきた学校です。荒川堤を彩った「五色桜」にちなんだ五弁の桜の校章には、「身体を鍛えよう」「思いやりの心を身に付けよう」「知性を高めよう」「創造性を培おう」「自主独立の心を養おう」という五つの願いが込められています。互いに切磋琢磨しながら、それぞれの良さを伸ばしてほしいという思いは、創立以来、変わることなく受け継がれています。

本校の大きな特色は、1 学年 5 クラスの比較的小規模な学校であることを生かした、きめ細かな教育活動です。一人一人の理解や状況に寄り添いながら、学習面・生活面・進路面のすべてにおいて、丁寧な支援を行っています。その一つとして、地域の企業・事業所の協力を得て、1 年生全員が参加するインターンシップを実施しています。社会に触れ、働くことの意義を実感する経験は、自分の将来を考える大きなきっかけとなります。また、探究的な学びや進路実現システムを通して、主体的に学ぶ力や自己管理能力の育成にも力を入れています。さらに、本校では国際交流やボランティア活動など、社会とつながる学びを重視しています。多様な価値観に触れ、自己と他者の良さを協働的に生かす経験を重ねることで、変化の激しい社会においても、前向きに行動できる力を育てています。

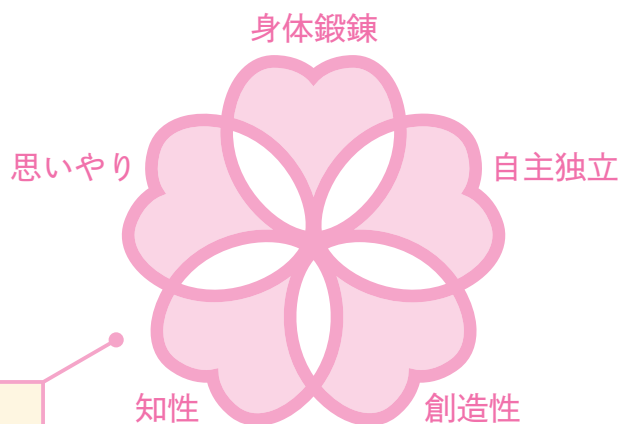
授業、部活動、学校行事、委員会活動——どの場面にも、皆さんの可能性を伸ばすチャンスがあります。足立西高校での学校生活に積極的に関わり、仲間や先生とともに挑戦を重ねながら、自分自身の新たな一面を見つけてください。足立西高校は、皆さん一人一人の「やってみよう」「なりたい」という思いを大切に、その実現を全力で支えます。ここでの 3 年間を通して、自分の可能性を広げ、未来へと踏み出していきましょう。

【 教育目標 】

生徒一人一人の豊かな人格の形成を目指し、社会の有益な形成者として、人権尊重の精神に基づき、国際社会において平和と文化の進展に寄与することのできる資質を養う。

社会人として必要な規律、規範を身に付けさせるとともに「社会に貢献する精神」を育てる。一人一人の生徒に目が届くきめの細かい指導を心がけ、次の目標を掲げてその実現に努める。

- 「身体を鍛えよう」
- 「思いやりの心を身に付けよう」
- 「知性を高めよう」
- 「創造性を培おう」
- 「自主独立の心を養おう」



校章の由来
 全体の形は桜の花を、五枚の花弁は創立当初の五つの教育目標を表しています。

【 校 章 】



令和9年度入学生 教育課程表



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	文系	現代の国語		言語文化		地理総合		数学 I		数学 A		化学基礎		生物基礎		体 育		保 健		芸術 音楽 I 美術 I 書道 I		英語コミュニケーション I		論理・表現 I		情報 I		総合的な探究の時間		H	R
	理系	論理国語		文学国語演習		古典探究 数学 B		歴史総合		公 共		数学 II		物理基礎		体 育		保 健		芸術 音楽 II 美術 II 書道 II		英語コミュニケーション II		家庭総合		総合的な探究の時間		H	R		
3 学年	文系	論理国語		国語総合演習		古典探究		政治・経済		世界史探究 日本史探究 地理探究		体 育		英語コミュニケーション III		家庭総合		【自由選択】 国語表現演習 実践国語 政治・経済演習 数学 C 数学基礎演習 専門体育 音楽 III 美術 III 総合英語 I 情報 II ハングル フードデザイン 服飾手芸 保育基礎										総合的な探究の時間		H	R
	理系	論理国語		国語総合演習		物理 化学 生物		数学 III 数学演習		数学 III 数学演習		体 育		英語コミュニケーション III		家庭総合															

※この教育課程は一部変更する場合があります。 数学Ⅲは5単位履修します。



学力向上の取り組み



1. 習熟度別授業（英語・数学） *生徒全員対象

1・2年次の英語・数学は、2クラス3展開し、習熟度別授業を実施しています。得意な生徒や大学進学を目指している生徒には、さらなる向上を目指して、苦手な生徒には、わかりやすく、丁寧な指導を行っています。

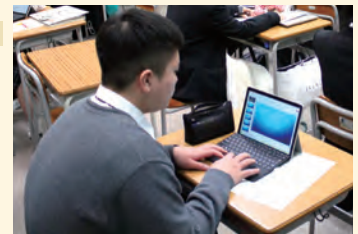
総合的な探究の時間



2. 総合的な探究の時間

「総合的な探究の時間」では、大学等の外部の方を講師にお招きし、例えばリサーチクエスト等の探究の方法を学び、グループワークや一人1台端末で作成したパワーポイントで発表を行う等の活動をしています。

ICT機器の活用



3. 進路実現システム *希望者対象 →P.4 ※1へ

本校では、生徒一人一人の希望進路に沿って、それぞれにあった学習環境を提供し、目標とする進路を実現するためのシステムを置いています。大学進学者向け（一般入試、推薦入試）、公務員対策、就職対策、資格受験対策（全校英検、数検、漢検）、苦手科目を克服するための補習、大学の体験授業、ハングル講座など、長期休業中や放課後にも多数の講座を開講しています。

学年ごとの段階的な指導で多様な進路に対応します。

就職、大学等の進学だけではなく、10年後、20年後を見据えた指導を行っています。

1年生では自己分析、職業分析を行い進路の方向性を決めます。2年生では希望する進路の方向に合わせて上級学級訪問、模擬授業などを行い最終的な希望進路を決定します。3年生は進路実現に向け具体的な活動をします。



インターンシップ

1年生全員に3日間インターンシップを実施し進路選択の視野を広げます。

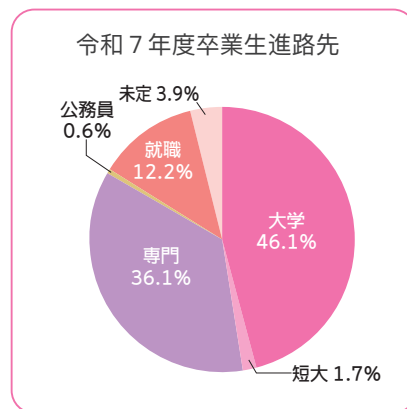
『「仕事」を知る。大人との関わり方を知る。自己を知る。』を目的に、昨年度は約75事業所の理解と協力の下、実施しました。今年で26年目を迎えます。



過去5年の主な合格先 (R3 ~ R7)

①四年生大学

G M A R C H …… 明治大2・立教大1・法政大1・学習院大1
 成 成 明 学 …… 成城大1・明治学院大3
 獨 国 武 …… 獨協大6・國學院大2
 日 東 駒 専 …… 日本大10・東洋大20・駒澤大2・専修大6
 大東亜拓桜帝国 …… 大東文化大11・東海大1・亜細亜大23・拓殖大25・
 桜美林大4・帝京大4・国土館大22
 理 系 大 …… 東京電機大3・東京工科大4・帝京科学大21・千葉
 工業大7・東京農業大1・日本獣医生命科学大2
 他 …… 大正大27・文教大20・文教学院大18・江戸川大16・
 東洋学園大17・麗澤大5・流通経済大11・東京国際大12・東京成徳大12・淑徳大8・千
 葉商科大13…他



②短期大学

戸板女子短期大学・日本栄養短期大学

③専門学校

東京女子医科大学看護専門学校・都立板橋看護専門学校・竹早教員保育士養成所・日本工学院・国際理容美容専門学校・文化服装学院・専門学校桑沢デザイン研究所・香川調理製菓専門学校・武蔵野調理師専門学校・日本大学歯学部付属歯科衛生専門学校…他

④就職・公務員

国家Ⅲ行政事務・特別区職員事務・警視庁警察官・東京消防庁消防官…他
 日本郵政・ANAスカイサービス・東武ビルマネジメント・ホテルニューオータニ・つばめ幼稚園・名鉄運輸・ちふれ化粧品・東京メトロ…他



◀合格先一覧に関してはホームページをご確認ください。

卒業生の声

東洋大学 経営学部 マーケティング学科 (一般入試)

「受験は高校3年生から始まるものではない。」これは私が受験を通して強く感じたことです。足立西高等学校では一般受験で大学を目指す人は多くありません。しかし大学受験では、進学校の生徒たちと同じ試験で戦うことになります。すでに基礎学力を固めている人たちも多く、スタートの時点で差を感じることもありました。だからこそ、早い段階から受験を身近なもの意識することが大切だと思います。私は高校在学中に英検二級を取得しました。英検などの資格は自分の強みになり、受験の選択肢を広げることにもつながります。また勉強はモチベーションだけでは続きません。大切なのは、やる気に頼らず勉強を習慣化することだと思います。皆さんも日々の積み重ねを大切にしてほしいです。応援しています。

華学園栄養専門学校 管理栄養士科(指定校推薦)

私は入学当時から管理栄養士になるという夢をもっており、その夢をかなえるために1年生の頃から成績を上げることと、遅刻・欠席をしないことを心がけていました。定期考査1カ月前から勉強を始めたり、提出物は1週間前までに終わらすなど、継続的に努力を続けました。進路先を決めたのは2年生の進路学習がきっかけでした。様々な学校のオープンキャンパスに行って説明を聞き、自分に合った学校はどこなのかを比較検討しました。自分のやりたいことをしっかりと見据え、そのために努力をして、高校生のうちにしかできないことをたくさん経験してください。

日本体育大学 スポーツマネジメント学部 スポーツライフマネジメント学科 (総合型受験)

私が進学志望先を決めたのは3年生の夏休みでした。1年生の頃から体育系学部のある大学のオープンキャンパスに参加してきました。オープンキャンパスで直接目にして、話を聞くことで、自分に合っているかどうかを考える判断材料になります。また高校生活においては学校行事や委員会活動、部活動、ボランティア活動に積極的に参加することを心がけて来ました。私の受験方法は総合型選抜のプレゼンテーション方式で、資料作りや発表練習、質疑応答練習など、準備することが多く不安だったのですが、先生方や先輩に協力していただくことで、3年の夏休み中から様々な練習に時間を費やしてきました。1年生から学習における好成绩を維持することはもちろん、その他の学校生活でも自分をアピールできる場面を作っておくこと、気になる学部のある大学のオープンキャンパスに足を向けることなど、何事にも早めに行動しておくことが自分の進路活動の助けになると思います。

株式会社 舟和本店 (和菓子の販売)

私は入学時から進路は就職と考えていましたが、明確に決まっていた職業が決まったのは3年生になってからでした。どのような進路になっても良いように定期テストや提出物を大切にしていました。また、委員会に入ったり部活で部長を務めるなど積極的に様々な事に取り組み、面接に活かすことができました。後悔しているのは遅刻欠席が多かった事です。体調管理をしっかりして少なくできていたら良かったなと思います。進路が全然決まっていなくても、定期テストや英検など大切な事をやっておくとよい事は沢山あります。意識し行動しつつ学校生活も楽しんでください。応援しています！

4月

- 入学式
- 対面式
・部活動紹介
- 校外学習



入学式



体育祭



体育祭

5月

- 生徒総会



芸術鑑賞教室



修学旅行(2年)

10月

11月

- インターンシップ

12月

- 芸術鑑賞教室
- 海外研修旅行
(希望者のみ)

1月

- 修学旅行

2月

3月

- 球技大会
- 上級救命講習
- 卒業式

6月

- 体育祭



文化祭



校外学習

7月

- 夏期講習・補習



文化祭



文化祭



校外学習

8月

- 夏期講習・補習
- 部活動合同合宿



文化祭



ビブリオバトル

9月

- 桜友祭 (文化祭)



球技大会



上級救命講習



卒業式

足立西高校ってどんな学校？

生徒会長挨拶

生徒会長 竹原 雄太



皆さんごきげんよう！足立西高校に興味・関心を持って、本誌を手にとっていただき、ありがとうございます。

皆さんはどのような高校生活を送りたいですか？勉強や部活動、課外活動など、様々な場面において成果や特別な記憶を創るのが高校生活です。本校では、皆さんがそのような貴重で特別な高校生活を送ることができる機会を提供しています。

学習や進路等について、熱心に耳を傾けてくださる先生方。部活動や学校行事等に積極的に関わっていくという学校の基本方針。私が足立西高校の最大の魅力だと感じているのは、手厚い進路活動です。1年生から進路ガイダンスなどでお招きした外部講師の方々が、直接私たち生徒に語りかけてくださる機会が数多くあります。また、先生方には面接や小論文はもちろん、進路についての細かい相談事にも親身に話を聞いて、私たち生徒のサポートをいただいています。そして、体育祭や文化祭などの学校行事は、私たち生徒が協力し、全力で取り組む活気溢れるもので、高校生活の良き思い出となるものです。

このように足立西高校では皆さんの高校生活を盛り上げ、生徒相互に高め、成長できる環境がそろっています。足立西高校で何をするか、何を成せるか、それは皆さん次第です。それがどんなことであれ、熱意をもって取り組んでいるのであれば、誰かが必ずその姿を見てくれています。皆さんのご入学と本校で活躍される姿を心待ちにしています。

Our Uniforms

制服



冬服

男子：ブレザー・スラックス・白ワイシャツ・ネクタイ

女子：ブレザー・スカート（スラックスも可）・白ブラウス・リボン（ネクタイも可）



セーター・ベスト・ポロシャツは学校指定（男女兼用）です。

半袖ポロシャツ・紺は学校マーク入りです。

夏服

男子：スラックス・白ワイシャツ・紺ポロシャツ・ベスト（グレー指定）

女子：スカート（スラックスも可）・白ブラウス・紺ポロシャツ・ベスト（白指定）



中庭



体育館



図書館



CALL教室



テニスコート



グラウンド



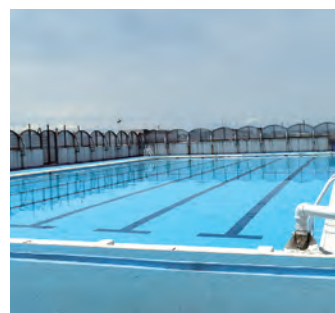
音楽室



自習室



化学室



プール



タータン



駐輪場



和室

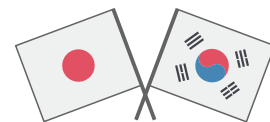


柔道場

国際交流の取り組み

本校は、令和2年度から「海外学校間交流推進校」の指定を受け、韓国との交流活動を実施しています。令和5年度からは希望者対象の韓国研修旅行を実施しており、ソウル特別市の漢城高校、京仁高校、世和女子高校他、多くの学校と現地で交流しています。研修旅行前には、両国の文化をオンラインで紹介し合ったり、放課後ハンゲル講座を行い、語学に関する学びも深めています。韓服の試着体験や韓国料理教室も毎年実施しています。

また、K-pop ダンス大会に参加したり、授業でも3学年の自由選択科目に「ハンゲル」が設けられており、韓国について隔々まで楽しめる足立西高校です。



英語教育に力を入れています

令和7年度より全校生徒が英語検定を受験する全校英検に取り組んでいます。また、TGGの体験型英語研修やオンライン英会話、JET（外国人指導員）やALT（外国人英語等教育補助員）による英語授業にも力を入れています。





①硬式野球部



②サッカー部



③男子バレーボール部



⑦硬式テニス部



⑧ソフトテニス部



⑨バドミントン部



⑬陸上部



⑭吹奏楽部



⑮軽音楽部



⑲茶道部



⑳伝統文化(かるた)部



㉑漫画研究部

部長からのメッセージ



硬式野球部部長

硬式野球部は現在、7名で精力的に活動しています。私たちは夏の大会までに単独チームとなり、応援されるチームを目指して頑張っています。練習では得意なことを伸ばし、苦手を克服するために、自分達にあった個別練習を中心に充実した日々を送っています。皆さんも一緒に野球部に入り、楽しく頑張りましょう。



女子バレーボール部部長

私たち女子バレーボール部は一試合でも多く勝ち進めるように日々練習に励んでいます。普段の練習から、雰囲気作りを大切にし、先輩、後輩関係なく楽しく部活を行っています。今までにバレーボールをやっていた人はもちろん、初心者やマネージャーも大歓迎なのでぜひ体育館に来てください。待っています！



吹奏楽部部長

私たち吹奏楽部はコンクールや野球応援、学校行事での演奏、出張演奏など活動の場を広げて日々練習に励んでいます。少人数だからこそ作れる音楽を大切にし、学年を越えて部員みんなで楽しく活動する部活です。経験者の方はもちろん、少しでも吹奏楽部に興味を持っている人はぜひ入部をお待ちしています！



④女子バレーボール部



⑤男子バスケットボール部



⑥女子バスケットボール部



⑩卓球部



⑪剣道部



⑫水泳部



⑯演劇部



⑰美術部



⑱ハンドメイキング部



⑳文芸同好会

部活動実績については
こちらをご覧ください



たくさんの
部活動があります！
是非、部活動体験に
来てください！



部活動一覧

運動部

- ① 硬式野球
- ② サッカー
- ③ 男子バレーボール
- ④ 女子バレーボール
- ⑤ 男子バスケットボール
- ⑥ 女子バスケットボール

- ⑦ 硬式テニス
- ⑧ ソフトテニス
- ⑨ バドミントン
- ⑩ 卓球
- ⑪ 剣道
- ⑫ 水泳
- ⑬ 陸上

文化部

- ⑭ 吹奏楽
- ⑮ 軽音楽
- ⑯ 演劇
- ⑰ 美術
- ⑱ ハンドメイキング

- ⑲ 茶道
- ⑳ 伝統文化（かるた）
- ㉑ 漫画研究

同好会

- ㉒ 文芸同好会

学校紹介スケジュール

School Event Schedule

授業公開・部活動見学

6月13日(土)
10月3日(土)

入試個別相談会

1月9日(土)

学校見学会

第1回 7月18日(土)
第2回 8月21日(金)

桜友祭(文化祭)

9月12日(土)

学校説明会

第1回 10月3日(土)
第2回 11月14日(土)
第3回 12月12日(土)

部活動体験

随時・HPでご確認ください

すべて事前
予約制です。
学校HPの
予約サイトから
予約して
ください。



本校HPはこちらから ▶

最新の情報はホームページで
ご確認ください。



URL : <https://www.metro.ed.jp/adachinishi-h/>

足立西高校 🔍

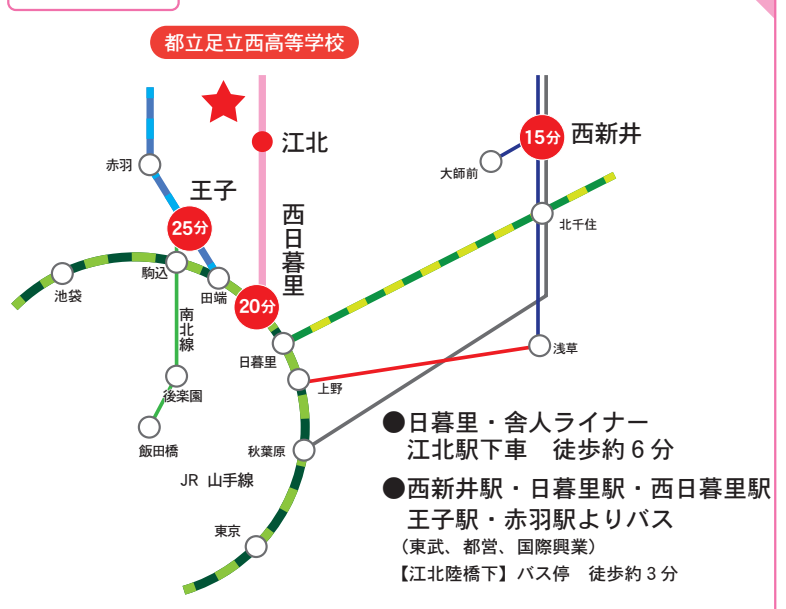
アクセス

Access Information

周辺地図



交通地図



本校の詳しい情報は各種
QRコードからもご確認
いただけます。



公式 X



公式 Instagram



#だから都立高



東京都立足立西高等学校

〒123-0872 東京都足立区江北5-7-1
TEL: 03-3898-7020 FAX: 03-3898-3690
<https://www.metro.ed.jp/adachinishi-h/>

