

# ほけんだより

令和2年2月20日  
東京都立足立東高等学校  
NO. 8

## 新型コロナウイルス感染症について

前回ほけんだよりでお知らせした新型コロナウイルス感染症が、感染拡大しています。  
改めて予防の対策をお願いします。

### 健康観察

季節性インフルエンザなどの感染症が流行する時期でもあります。  
発熱や咳、咽頭痛などの健康観察を行ってください。  
体調が悪い場合は、必ずご家庭で検温してください。



### 対策のポイント

「手洗い、咳エチケット、消毒」で、季節性インフルエンザと同じです。  
詳しい内容は裏面にありますので、お読みください。

### 自宅学習期間の過ごし方

イベントの中止等も相次いでいます。人が多く集まる場所へ不要に行くのはやめましょう。

### 正確な情報の把握

感染の状況が日々変化しています。国や東京都の対応も変わることが考えられます。  
公的機関から出される最新情報を確認してください。

### こんな場合はご注意ください

- 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている。
  - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- 帰国者・接触者相談センター
- 「帰国者・接触者相談センター」  
にご相談ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)

### 【参考情報】

#### ■ 厚生労働省 HP

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

#### ■ 一般的な問い合わせ

自身の症状に不安がある場合など、一般的な問い合わせについての相談窓口です。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 9：00～21：00（土日・祝日も実施）

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX 03-3595-2756