

ほけんだより



平成30年10月31日
東京都立足立東高等学校
NO. 6

もうすぐ11月。朝夕の冷え込みや、空気が乾燥するため、咳やのど、鼻水などの症状が増えています。

女子で腹痛を訴える生徒も多いです。夏スカートで短い丈では体を冷やしますよ。自分の体は自分で守りましょう。



学校感染症が流行する時期です

これからインフルエンザの流行時期です。インフルエンザにかかった場合は出席停止になります。今年度より、インフルエンザの場合のみ保護者が「**学校感染症（インフルエンザ）による欠席届**」に記入をして「**処方薬の説明書**」と一緒に、学校に提出することになりました。裏面に書式をのせましたので保管してください。

学校感染症にかかった場合は、

- 受診し、その結果を学校に連絡してください。
- 主治医に指示された日数休んでください（欠席にはなりません）。
- ★①インフルエンザの場合のみ、保護者が「**学校感染症（インフルエンザ）による欠席届**」に記入をして「**処方薬の説明書**」と一緒に、学校に提出してください。
処方薬の説明書は確認後お返しします。
- ②インフルエンザ以外の場合、主治医に「**登校許可書**」を記入してもらい、用紙を持参し登校してください。用紙は、**生徒手帳 P.51**にあります



インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・高校版

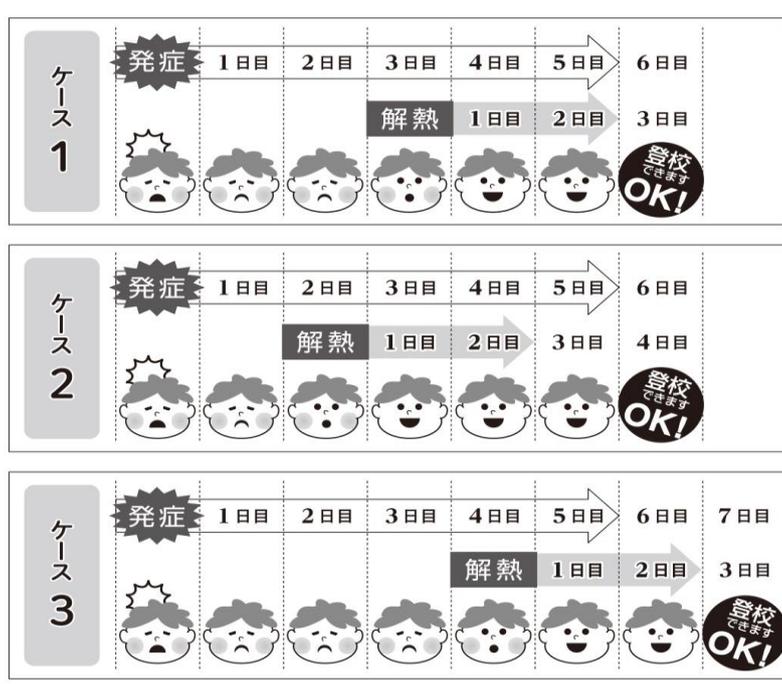
登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後
2日が経過している



発症後
5日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします
※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



このたよりは保存してください



