

# 部活動を安全に行うために気を付けましょう



## 体調管理を行いましょ

- ▶ 熱っぽいときやかぜ気味のときは、無理して参加せず休みましょ。



## 手洗いを徹底しましょ

- ▶ 部活動の開始前・終了後は、正しい方法で手を洗いましょ。



## 活動場所の換気を行いましょ

- ▶ 30分に一度は窓を開け、空気を入れ換えましょ。



## 楽器や用具等は消毒しましょ

- ▶ 生徒間での使い回しはできるだけ避け、使う前に消毒しましょ。



## 部室や更衣室での「3密」を防ぎましょ

- ▶ 少人数で短時間使用し、換気をしましょ。



## 熱中症を予防しましょ

- ▶ 水分・塩分を補給しましょ。適宜、涼しいところで休憩しましょ。

## 顧問の先生方へ

- ・ 新型コロナウイルス感染症予防に配慮して、安全を最優先した活動計画を作成しましょ。
- ・ 生徒の体力や健康、技能等の状況を踏まえて、活動日・活動時間・活動内容を見直しましょ。
- ・ 運動不足の生徒がいることが考えられるため、けが防止に十分配慮しましょ。
- ・ 体が暑さに慣れていない状態で、暑くなり始める時期を迎えるため、熱中症事故防止を徹底しましょ。